



CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM DERMOCOSMÉTICA E COSMETOLOGIA EM TRATAMENTOS FACIAIS

Sendo a pele o maior órgão do corpo humano, desempenha um papel fundamental como primeira linha de defesa contra agressões físicas, biológicas e químicas. Além de, oferecer proteção contra os efeitos nocivos da radiação ultravioleta, a pele atua na manutenção do equilíbrio hídrico, na regulação térmica, na percepção sensorial e na prevenção da entrada de substâncias potencialmente perigosas.

Para alcançar e preservar uma pele bonita e saudável, é essencial uma abordagem integrada que combine cuidados internos e externos, hábitos de vida equilibrados e a utilização correta de produtos cosméticos adequados a cada tipo e necessidade cutânea. O aumento da procura por soluções naturais, seguras e minimamente invasivas tem reforçado a importância do conhecimento técnico especializado nesta área.

Esta formação pretende capacitar os formandos com conhecimentos sólidos sobre a estrutura e fisiologia da pele, princípios ativos, formulações cosméticas, protocolos de avaliação cutânea e intervenções dermocosméticas seguras, permitindo uma atuação profissional consciente, fundamentada e eficaz. O objetivo é preparar o profissional para reconhecer necessidades cutâneas, selecionar estratégias adequadas e promover resultados reais, sustentáveis e individualizados.

CARGA HORÁRIA

50 horas de Curso

OBJETIVOS GERAIS:

Proporcionar aos formandos uma aprendizagem sólida e prática sobre dermocosmética e cosmetologia aplicada a tratamentos faciais, incluindo técnicas de limpeza de pele profunda e uso de cosméticos com base científica. O curso visa ainda desenvolver competências na análise cutânea, escolha adequada de ativos e produtos, bem como a compreensão das necessidades específicas de diferentes tipos de pele e condições.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Compreender a estrutura e função da pele, bem como os diferentes tipos e estados cutâneos;
- Identificar e aplicar princípios da cosmetologia e dermocosmética em tratamentos faciais profissionais.
- Dominar protocolos de limpeza de pele profunda e tratamentos complementares.
- Analisar e selecionar ativos cosméticos conforme o tipo e necessidade da pele.
- Reconhecer as necessidades da pele em populações especiais: grávidas, bebés, idosos e doentes oncológicos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Módulo 0: Apresentação e Receção aos Formandos

- Apresentação da FEEL (Valores, Missão e Posicionamento)
- Apresentação do curso (Objetivos, estrutura, módulos e projeto final)
- Apresentação das saídas profissionais do curso
- Apresentação dos formadores
- Apresentação do regulamento da Atividade Formativa
- Preenchimento do contrato de formação
- Apresentação e entrega da minuta do trabalho final, normas e orientações
- Criação de um grupo online

Módulo 1: Introdução à Dermocosmética e Cosmetologia

História e evolução da dermocosmética

- O mercado da Dermocosmética
- A importância e o futuro da dermocosmética no mercado
- Como fazer a diferença

Diferença entre cosmético, dermocosmético e cosmecêutico

- Cosméticos vs Medicamentos
- Conceitos fundamentais
- Análise de rotulagem



Classificação dos cosméticos e princípios ativos

- Classificação dos cosméticos
- Formulações de cosméticos
- Durabilidade e conservação dos cosméticos
- Potenciais alergénicos
- Efeitos indesejáveis da utilização de produtos cosméticos
- Área de aplicação dos cosméticos e sua ação
- Formas cosméticas
- Classificação dos Princípios Ativos
- Origem e critérios de escolha dos Princípios Ativos

Módulo 2: Estrutura e Fisiologia da Pele

Camadas da pele e suas funções

- A pele e suas funções
- As camadas ou estratos da Epiderme
- Outras células da epiderme
- Melanócitos; células de Merkel; células de Langerhans
- A junção Dérmica-Epidérmica
- Apêndices epidérmicos (Glândulas, folicos capilares e unhas)
- Derme
- Transporte através da pele
- Abordagem ao diagnóstico dermatológico

Tipos e estados cutâneos

- Seca
- Oleosa
- Normal
- Estados da pele
- Patologias da pele
- Acne
- Rosácea
- Distúrbios de pigmentação
- Dermatite atópica
- Psoríase



Fatores que afetam a pele

- Endógenos
- Exógenos

Pele em populações especiais: grávida, bebé, idoso e doente oncológico

- Alterações fisiológicas na gravidez
- Cuidados recomendados
- Princípios ativos permitidos e proibidos na gravidez
- Pele do bebé
- Características de pele infantil
- Cuidados recomendados
- Dermatite das fraldas
- Dermatite atópica
- Crosta láctea
- Pele do idoso
- Pele de doente oncológico
- Efeitos dos tratamentos na pele
- Xerose; Eritema; Prurido; descamação; hipersensibilidade; fragilidade ungueal e queda de cabelo; feridas e ulcerações nas áreas irradiadas
- Objetivo dermocosmético e cuidados recomendados

Módulo 3: Matérias-Primas Cosméticas e Ativos Funcionais

Função dos Excipientes e princípios ativos

- Hidrófobos
- Hidrófilos
- Água desionizada e água destilada
- Adjuvantes
- Preparações cosméticas
- Classificação segundo a sua função e ação
- Emulsões A/O e O/A

Ativos hidratantes, calmantes, regeneradores e anti idade

- Ativos de origem Mineral, Vegetal, Marinha e outros
- Função hidratante cutânea



- Ativos hidratantes
- Pele sensível e ativos calmantes
- Regeneração celular e ativos regeneradores
- Envelhecimento cutâneo e ativos anti idade
- Ativos para pele oleosa e acneica
- Associação ativos e protocolos avaliação da eficácia dos ativos
- Aplicação profissional e ética

Módulo 4: Higiene, Biossegurança e Ética Profissional

Normas de higiene e segurança em cabine

- Desinfecção e esterilização
- Conduta e ética profissional

Módulo 5: Técnicas de Limpeza de Pele Profunda com massagem de rosto

Avaliação e diagnóstico da pele

- Avaliação e diagnóstico da pele
- Ficha de Anamnese
- Preparação da cliente para o procedimento

Etapas da limpeza de pele profunda

- Desmaquilhagem de olhos, lábios e rosto
- Limpeza suave inicial
- Esfoliação física e enzimática

Extrações e técnicas associadas

- Aplicação de Peelings e respetiva esfoliação
- Aplicação de vapor (efeito oxidante)
- Aplicação de ozono
- Extração de comedões manual e/ou com espátula ultrassónica
- Desinfecção
- Alta frequência
- **Máscaras e produtos pós-tratamento**
- Nutrição, hidratação, calmante, oxigenante



- Alginatos, peel off
- Diferentes tipos de máscaras dependendo da necessidade da pele
- Massagem com manobras específicas com cosmética específica
- Hidratação e proteção rosto
- Hidratação lábios e olhos

Módulo 6: Tratamentos Dermocosméticos Avançados

Tratamentos com ácidos e peelings

- Definição de peelings
- Classificação de peelings
- Principais tipos de ácidos e suas funções
- Indicações de peelings químicos
- Contraindicações e cuidados
- Protocolos de aplicação
- Considerações éticas e legais

Eletroterapia e recursos a máquinas complementares

- Introdução a eletroterapia
- Tipos de correntes e equipamentos
- Recursos complementares
- Indicações estéticas
- Contraindicações
- Segurança e ética profissional
- Facebrush
- Hydra dermoabrasão
- Ionização
- Introdução à Dermapen
- Martelo de frio
- Caneta atomizadora

Tratamentos personalizados conforme tipo de pele e patologia

- Avaliação pré-tratamento
- Planeamento de tratamentos personalizados
- Protocolos por tipos e estados de pele

- Protocolo por patologia
- Cuidados pré e pós tratamentos Home care
- Avaliação e documentação

Módulo 7: Integração Profissional e Avaliação Final

Síntese dos conteúdos formativos

- Competências profissionais e ética
- Avaliação final teórica e prática
- Integração dos recursos e tecnologias
- Gestão do cliente e marketing pessoal
- Autoavaliação e desenvolvimento contínuo

Módulo 8: Encerramento

- Análise do processo formativo
- Preenchimento da documentação final
- Continuidade do grupo de apoio online

AVALIAÇÃO

A avaliação dos formandos será realizada através de três componentes:

- Avaliação Diagnóstica: realizada no início da formação para identificar conhecimentos prévios e ajustar a formação às necessidades dos formandos.
- Avaliação Formativa (20%): baseada no empenho, assiduidade, participação e cumprimento das tarefas ao longo dos módulos.
- Avaliação Sumativa (80%): realizada no final de cada módulo

O formando é considerado Apto com classificação igual ou superior a 10 valores e após concluir todos os módulos do curso. Será considerado Não Apto se obtiver classificação inferior a 10 valores.

CURSO INCLUI

- Pasta com Folhas Brancas
- Esferográfica
- Caderno de Apontamentos
- Garrafa de água
- Manual digital exclusivo do Curso de Especialização em Dermocosmética e Cosmetologia em Tratamentos Faciais
- Materiais diversos de atividades práticas
- Acesso a uma comunidade online privada de estudo e acompanhamento pós-curso
- Certificado reconhecido pela DGERT emitido pela plataforma SIGO
- Registo no Passaporte Qualifica
- Diploma referente à participação no Curso de Especialização em Dermocosmética e Cosmetologia em Tratamentos Faciais, onde constará a informação sobre o aproveitamento, carga horária e as principais linhas de conteúdos programáticos.

VALOR DO CURSO

70€ de inscrição + 795€ de curso

Transferência bancária através do IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 47423

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Número de Prestações	Valor da Prestação Mensal
4	212€
6	150€

CONDIÇÕES DO PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A primeira prestação é paga no momento da inscrição. A seguinte prestação é paga no mês subsequente, a partir da data da inscrição.
- Caso opte pela opção de pagamento prestacional de 4 mensalidades, terá de ter liquidado no dia do início do curso 2 mensalidades.
- Caso opte pela opção de pagamento prestacional de 6 mensalidades, terá de ter liquidado no dia do início do curso 4 mensalidades.
- Os valores são pagos através de numerário ou transferência bancária.



Muito mais que uma escola de formação, somos uma escola que forma o seu sonho.

A Feel dispõe também de Solução de Pagamento CofidisPay a **0% de Juros e encargos**



O pagamento das prestações com 0% de juros e encargos será efetuado no cartão de débito ou crédito do cliente através da solução de pagamento assente em contrato de factoring entre a Cofidis e o comerciante. Informe-se na Cofidis, registada no Banco de Portugal com o nº 921.

FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os formandos devem apresentar-se às aulas com roupa confortável (leggings ou fato de treino) e bata branca ou t-shirt branca lisa sem decote.

Podem trazer ténis ou sabrinas, mas é aconselhado que tragam calçado confortável.

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364

Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.feelfp.pt