



CURSO DE TÉCNICO AUXILIAR DE REABILITAÇÃO E FISIOTERAPIA

O Curso de Técnico Auxiliar de Reabilitação e Fisioterapia é um curso direcionado para a aprendizagem de técnicas específicas que um auxiliar de reabilitação e Fisioterapia deve conhecer de forma a promover ou a restaurar a saúde do paciente. Esta formação especializada permite trabalhar no sentido da melhoria de várias condições patológicas promovendo a restauração da mobilidade e aumento da funcionalidade dos pacientes.

O formando apreenderá, entre outros aspetos, a anatomia e a fisiologia do corpo humano, fisiopatologias encontradas nesta área da saúde e a forma de as melhorar desde a prática de técnicas de massagem, ginástica de reabilitação, técnicas de trabalho corporal, a importância dos cuidados de higiene, da mecânica corporal, da gestão do stress e da ética profissional, bem como um conjunto de outras ferramentas terapêuticas que permitem o desempenho do formando em equipas multidisciplinares no contexto dos serviços de saúde e desporto tomando decisões eficientes. A nutrição e a farmacologia também serão abordadas assim como o mecanismo e tratamento de lesões, colocando ao seu dispor, mais do que uma técnica.

A formação do profissional tendo em conta todos estes aspetos leva seguramente à construção de uma carreira profissional equilibrada e capaz de responder adequadamente às solicitações do meio laboral em questão.

A Feel privilegiará, durante a ação de formação, o contato com estruturas profissionais, preparando os Formandos para a realidade do mercado e delineando como se poderão integrar no mesmo, sendo um técnico auxiliar de reabilitação e fisioterapia completo.



CARGA HORÁRIA

276 horas de Curso + 200 horas de práticas em contexto de trabalho

Formação em regime B-learning

DESTINATÁRIOS

- Público em geral com o mínimo 9º de escolaridade
- Profissionais de saúde e bem-estar, com curso certificado por uma entidade da DGERT

PRÉ REQUISITOS

- Apresentação dos certificados comprovativos de formação

Só será considerada válida a inscrição no curso de Técnico Auxiliar de Reabilitação e Fisioterapia após receção do respetivo pagamento da inscrição e do valor em pronto pagamento ou da primeira mensalidade.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de medicina física e de reabilitação
- Clínicas médicas
- Consultórios privados
- Clínicas e centros de medicina natural
- Clubes desportivos
- Lares de terceira idade
- Centros de estética e beleza
- Espaços de saúde e bem-estar
- Apoio domiciliário
- UCCI's



OBJETIVOS

- Dotar de um conjunto de conhecimentos teóricos e práticos assim como, de uma sólida formação técnica na área do Técnico Auxiliar de Fisioterapia, Reabilitação e no Desporto.
- Preparar profissionais devidamente formados em serviços e técnicas com grande aplicabilidade em clínicas, centros hospitalares, unidades de internamento, clubes desportivos, entre outros.
- Formar Técnicos Auxiliares de Reabilitação e Fisioterapia com amplos conhecimentos na área da saúde, desporto, lazer, bem-estar e turismo.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 0: Apresentação e Receção aos Formandos

- Apresentação da FEEL (Valores, Missão e Posicionamento)
- Apresentação do curso (Objetivos, estrutura, módulos, projeto final e estágio)
- Apresentação das saídas profissionais do curso
- Apresentação dos formadores
- Apresentação e explicação do regulamento da atividade formativa
- Preenchimento de documentação inerente ao Curso
- Apresentação e entrega da minuta do trabalho final
- Criação de um grupo online

Módulo 1: Anatomofisiologia

- Terminologia em anatomia e fisiologia
- Hierarquia biológica, célula, tecidos, órgãos e sistemas
- Estudo da morfologia e fisiologia dos sistemas:
 - Cardiorrespiratório
 - Linfático
 - Osteoarticular
 - Muscular
 - Endócrino
 - Nervoso
 - Tegumentar (pele e anexos)
 - Digestivo
 - Urinário
 - Reprodutor



Atividades práticas

- Palpação anatómica do sistema esquelético e muscular
- Exercícios de consolidação de matéria individuais e em grupo

Módulo 2: Primeiros Socorros

- Sistema integrado de emergência médica
- Comunicações de emergência
- Exame da vítima
- Suporte básico de vida
- Posição lateral de segurança
- Desobstrução da via aérea
- Constituição da mala de primeiros socorros
- Queimaduras
- Lesões desportivas
- Lesões dos tecidos moles
- Hemorragias
- Orto traumatologia
- Abordagem em caso de AVC
- Traumatismos crânio-Encefálicos/vertebro-Medular
- Imobilização do trauma

Atividades práticas

- Exame da Vítima, primário e secundário
- Suporte Básico de Vida

Módulo 3: Organização Profissional e Desportiva

- Organização do posto de trabalho
- Gestão do tempo, espaço e materiais
- Hierarquia das funções
- Materiais utilizados
- Espaços físicos e condições ambientais
- Enquadramento legal da profissão
- Código de ética profissional
- Hierarquia das funções no Desporto



- Importância do Técnico Auxiliar no contexto de desporto e objetivos do seu trabalho
- Importância do trabalho em equipa

Atividades práticas

- Visita a um clube desportivo
- Pesquisa de conceitos
- Realização de atividades online

Módulo 4: Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho

- Generalidades da higiene, saúde e segurança no trabalho
- Regras de conduta segura no local de trabalho
- Fatores de risco ligados à atividade profissional
- Utilização de EPI's (Equipamentos de Proteção Individual)
- Introdução às patologias infectocontagiosas e meios de prevenção
- Cuidados com as mãos – higienização e exercícios dirigidos

Atividades práticas

- Resolução de caso prático e debate em grupo
- Pesquisa de conceitos
- Resolução de atividades online

Módulo 5: Tutoria para o Estudo de Caso

- Apresentação dos temas
- Normas de elaboração do trabalho
- Orientação para a pesquisa e seleção de informação
- Esclarecimento de dúvidas

Atividades práticas

- Simulação dos temas e forma de avaliação

Módulo 6: Psicologia da saúde

- Reações emocionais à doença
- Comunicação em saúde
- Assertividade e comunicação empática
- Gestão do stress profissional - Burnout

- Estratégias para lidar com o stress
- Trabalho de equipa
- Gestão de conflitos

Atividades práticas

- Simulações de casos/Testemunhos

Módulo 7: Fisiopatologia

- Conceitos gerais de fisiopatologia
- Inflamação e cicatrização
- Condições reumatológicas
- Lesões traumáticas
- Lesões nos tecidos moles
- Lesões específicos no desporto

Atividades práticas

- Exercícios de consolidação de matéria individuais e em grupo

Módulo 8: Tutoria para o Estudo de Caso

- Apresentação de dúvidas
- Esclarecimento de dúvidas
- Orientação da estrutura organizacional e teórica do tema

Atividades práticas

- Simulação da apresentação

Módulo 9: Higiene Postural

- Postura anatómica do terapeuta
- Manipulação de objetos
- Lesões músculo-esqueléticas mais comuns no exercício da profissão
- Prevenção de lesões
- Postura do cliente na marquesa de tratamento
- Transferências e mobilidade entre várias superfícies



Atividades práticas

- Visita a uma unidade de internamento (Lar, Unidade Cuidados Continuados)

Módulo 10: Massagem

- Princípios básicos da massagem
- Contra-indicações e indicações da massagem de reabilitação e desportiva
- Benefícios da massagem nos vários sistemas do corpo
- Técnicas clássicas de massagem e técnicas específicas de massagem terapêutica
- Protocolos de massagem desportiva:
 - Massagem desportiva pré-evento, inter-evento, pós - evento e de manutenção
 - Massagem adequada às lesões mais comuns na reabilitação e no desporto
 - Massagem no pré e pós cirúrgico

Atividades práticas

- Prática entre colegas
- Resolução de casos clínicos

Módulo 11: Eletroterapia e Termoterapia

- Noções gerais de eletroterapia e termoterapia:
 - TENS
 - Ultrassom
 - Galvânicas/alternadas
 - Laser
 - Pressoterapia
 - Crioterapia
 - Micro-ondas
 - Parafina/parafango/calor húmido
 - Onda-curta
 - Correntes galvânicas
 - Ionização/iontoforese
 - Correntes interferenciais

Atividades práticas

- Prática em contexto de clínica
- Visita a uma Clínica de Reabilitação e Fisioterapia

Módulo 12: Ginástica de Reabilitação

- Introdução à cinesiologia/estudo do movimento humano
- Alongamento muscular
- Fortalecimento muscular
- Auxiliares de marcha e treino de marcha

Atividades práticas

- Prática de exercícios em grupo
- Treino de marcha com auxiliares de marcha

Módulo 13: Tutoria para o Estudo de Caso

- Apresentação de dúvidas
- Esclarecimento de dúvidas
- Orientação da estrutura organizacional e teórica do tema

Atividades práticas

- Simulação da apresentação

Módulo 14: Nutrição

- Princípios gerais de uma alimentação saudável
- Vantagens de uma alimentação saudável no exercício físico
- Necessidades energéticas
- Alimentação no controlo do peso
- Hidratação/desidratação
- Planeamento alimentar antes, durante e após o treino
- Suplementação

Módulo 15: Farmacologia

- Anti-inflamatórios e analgésicos
- Relaxantes musculares
- Produtos de crioterapia
- Produtos específicos que reforçam a saúde óssea e muscular
- Multivitamínicos
- Dopagem

Módulo 16: Estudo de Caso

- Esclarecimento de dúvidas
- Apresentação dos projetos

Atividades práticas

- Apresentação do projeto

Modulo 17: Encerramento

- Análise do processo formativo
- Apresentação das entidades de estágio
- Apresentação de cursos e workshops complementares
- Preenchimento da documentação final
- Continuidade do grupo de apoio online

Modulo 18: Estágio

- Atividades em contexto de trabalho

CURSO INCLUI

- Pasta com Folhas Brancas
- Esferográfica
- Caderno de Apontamentos
- Garrafa de água
- Manuais digitais exclusivos do Curso Técnico Auxiliar de Reabilitação e Fisioterapia
- Materiais diversos de atividades práticas
- Desafios práticos em cada módulo
- Acesso a uma comunidade online privada de estudo e para acompanhamento pós-curso
- Certificado reconhecido pela DGERT emitido pela plataforma SIGO e registo no Passaporte Qualifica
- Diploma referente à participação no Curso de Técnico Auxiliar de Reabilitação e Fisioterapia, onde constará a informação sobre o aproveitamento, carga horária e as principais linhas de conteúdos programáticos.

RECURSOS MATERIAIS

Os formandos devem apresentar-se às aulas com:

- Acesso ao manual
- Farda de cor azul escuro ou branco. A mesma pode ser substituída por calças confortáveis (leggings ou fato de treino) escuras e t-shirt branca lisa sem decote.
- Podem trazer ténis ou meias antiderrapantes

Para as aulas práticas de massagem será necessário:

- 1 Toalhão grande, 2 Toalhas médias de rosto e 3 Toalhas pequenas, todas de uma única cor.

AVALIAÇÃO

A avaliação dos formandos será realizada através de três componentes:

- Avaliação Diagnóstica: realizada no início da formação para identificar conhecimentos prévios e ajustar a formação às necessidades dos formandos.
- Avaliação Formativa (20%): baseada no empenho, assiduidade, participação e cumprimento das tarefas ao longo dos módulos.
- Avaliação Sumativa (80%): realizada no final de cada módulo

O formando é considerado Apto com classificação igual ou superior a 10 valores e após concluir todos os módulos do curso. Será considerado Não Apto se obtiver classificação inferior a 10 valores.

VALOR DO CURSO

70€ de inscrição + 2050€ de curso

O valor pode ser pago por numerário ou por transferência bancária através do IBAN: PT50 0007 0000 0040 5635 4742 3.



Só será considerada válida a inscrição no curso de Técnico Auxiliar de Reabilitação e Fisioterapia após receção do respetivo pagamento da inscrição e do valor em pronto pagamento ou da opção em plano prestacional.

PLANO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Número de Prestações	Valor da prestação mensal
4	522,50€
8	268,75€
10	218€
12	184€

CONDIÇÕES DO PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A primeira prestação é paga no momento da inscrição.
- Caso opte pela opção de pagamento prestacional de 10 mensalidades, terá de ter liquidado no dia do início do curso 2 mensalidades.
- Caso opte pela opção de pagamento prestacional de 12 mensalidades, terá de ter liquidado no dia do início do curso 4 mensalidades.
- As prestações são pagas através de numerário ou transferência bancária.

A Feel dispõe também de Solução de Pagamento CofidisPay a **0% de Juros e encargos**



O pagamento das prestações com 0% de juros e encargos será efetuado no cartão de débito ou crédito do cliente através da solução de pagamento assente em contrato de factoring entre a Cofidis e o comerciante. Informe-se na Cofidis, registada no Banco de Portugal com o nº 921.



DESCONTOS

- Inscrição em grupo: 3% de desconto extra, em cada inscrição, para conjunto de 2 ou mais inscrições antecipadas até um máximo de 1 mês antes do início da formação, inclui pagamento em pronto pagamento ou em plano prestacional.

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras
261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.feelfp.pt