



## **CURSO DE TERAPIA COM PANTALAS E BAMBU**

O curso de terapia com Pantalas e Bambu associa a Massagem com Pantalas e a massagem com Bambu, como formas complementares de tratamento.

Ambas as técnicas utilizam utensílios anatómicos de madeira que, adequando-se às regiões mais necessitadas agem como um prolongamento das mãos do terapeuta.

O curso de terapia com Pantalas e Bambu combina manobras profundas de forma a trabalhar as estruturas musculares.

Este curso abrange uma vasta área de atuação, alivia tensões físicas e mentais, estimula a circulação sanguínea e linfática, estimula a regeneração celular, é um excelente complemento para os tratamentos de tensão e contraturas musculares, ou mesmo de relaxamento profundo.

Assumiu-se como uma forma de terapia cada vez mais utilizada pelos terapeutas nos centros de fisioterapia e clínicas médicas.

### **CARGA HORÁRIA**

14 horas de Curso

### **DESTINATÁRIOS**

- Profissionais de Saúde e Bem-estar, com curso certificado por uma entidade da DGERT

### **PRÉ REQUISITOS**

- Apresentação dos certificados comprovativos da formação/profissão válidos

### **SAÍDAS PROFISSIONAIS**

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de medicina física e de reabilitação;
- Clínicas médicas;
- Consultórios privados;
- Clínicas e centros de medicina natural;
- Clubes desportivos;



- Centros de estética e beleza;
- Espaços de saúde e bem-estar;
- Apoio domiciliário.

## OBJETIVOS

- Conhecer a origem, os benefícios e as vantagens da massagem com pantalas e bambu
- Reconhecer as indicações e contraindicações de ambas as massagens
- Conhecer os principais procedimentos da massagem com pantalas e bambu
- Saber realizar um protocolo de massagem com pantalas e de bambu em vários segmentos do corpo

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### Módulo 1: Conceitos Teóricos

---

- Conhecer o conceito de massagem com pantalas e de bambu
- Conhecer a origem destas massagens
- Conhecer as características e propriedades das pantalas e dos bambus ao nível físico, mental e energético
- Reconhecer os benefícios da massagem com pantalas e com bambu para o ser humano e como auxilia no tratamento de patologias
- Conhecer as indicações e contraindicações destes tipos de massagem
- Conhecer as diferentes formas que as pantalas apresentam e quando as devemos aplicar
- Conhecer as diferentes formas que os bambus apresentam e quando as devemos aplicar
- Conhecer os procedimentos de higiene com os materiais e preparar o ambiente para a massagem com pantalas e bambu

### Módulo 2: Práticas

---

- Fichas técnicas de tratamento
- Preparativos gerais, materiais e procedimentos
- Procedimentos prévios à massagem
- Conhecer as várias técnicas com as pantalas e com os bambus
- Técnicas e sequências-base nos segmentos corporais
- Aplicar uma sequência de massagem:
  - Membros superiores
  - Membros Inferiores



- Dorso

## RECURSOS MATERIAIS

Para o desenvolvimento da formação serão utilizados os seguintes recursos:

- Kit de Pantalas
- Kit de Bambu
- Os formandos devem apresentar-se às aulas com:
  - Acesso ao manual e/ao protocolo de massagem
  - Caderno ou bloco para escrever com caneta
  - Farda de cor escura ou branco. A mesma pode ser substituída por calças confortáveis (leggings ou fato de treino) escuras e t-shirt branca lisa sem decote.
  - Podem trazer ténis ou meias antiderrapantes
- Será necessário trazerem:
  - 1 Toalhão grande, 2 Toalhas médias de rosto e 3 Toalhas pequenas, todas de uma única cor.

## CURSO INCLUI

- Pasta com Folhas Brancas
- Esferográfica
- Caderno de Apontamentos
- Garrafa de água
- Manual digital exclusivo do Curso de Terapia com Pantalas e Bambu
- Materiais diversos de atividades práticas
- Acesso a uma comunidade online privada de estudo e para acompanhamento pós-curso
- Certificado reconhecido pela DGERT emitido pela plataforma SIGO e registo no Passaporte Qualifica

## AVALIAÇÃO

A avaliação dos formandos será realizada através de três componentes:

- Avaliação Diagnóstica: realizada no início da formação para identificar conhecimentos prévios e ajustar a formação às necessidades dos formandos.
- Avaliação Formativa (20%): baseada no empenho, assiduidade, participação e cumprimento das tarefas ao longo dos módulos.



- Avaliação Sumativa (80%): realizada no final de cada módulo
- O formando é considerado Apto com classificação igual ou superior a 10 valores e após concluir todos os módulos do curso. Será considerado Não Apto se obtiver classificação inferior a 10 valores.

### VALOR DO CURSO

250€ de curso com 2 kit's incluídos

Transferência bancária através do IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 4742 3

### MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

| Número de Prestações | Valor da Prestação Mensal |
|----------------------|---------------------------|
| 2                    | 150€                      |

### CONDIÇÕES DO PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A primeira prestação é paga no momento da inscrição. A seguinte prestação é paga no mês subsequente, a partir da data da inscrição.
- Os valores são pagos através de numerário ou transferência bancária.

A Feel dispõe também de Solução de Pagamento CofidisPay a **0% de Juros e encargos**



O pagamento das prestações com 0% de juros e encargos será efetuado no cartão de débito ou crédito do cliente através da solução de pagamento assente em contrato de factoring entre a Cofidis e o comerciante. Informe-se na Cofidis, registada no Banco de Portugal com o nº 921.

### CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | [geral@feel-fp.com](mailto:geral@feel-fp.com) | [www.feelfp.pt](http://www.feelfp.pt)