



CURSO DE TERAPIAS JAPONESAS (SHIATSU, SEITAI, ANMA E OKYU)

As terapias Japonesas abordadas permitirão conhecer e executar técnicas fisioterapêuticas de realinhamento das estruturas ósseas, articulares, musculares e tendinosas, bem como proporcionar relaxamento generalizado ao paciente favorecendo, de igual modo, o poder inato de auto-cura do corpo.

Através destas terapias podemos analisar o estado dos sistemas acima referidos e, deste modo, ajustar cada uma das estruturas ao mesmo tempo que reequilibramos o sistema energético, através dos exercícios de alongamento de meridianos, proporcionando ao paciente saúde e sensação de bem-estar. Sozinhas ou em conjugação umas com as outras permitem acelerar o processo de recuperação.

CARGA HORÁRIA

88 horas de Curso

DESTINATÁRIOS

Profissionais com conhecimentos de anatomofisiologia

OBJETIVOS:

- Conhecer o sistema oriental dos meridianos, cinco elementos e Yin/Yang.
- Preparação do terapeuta através dos alongamentos Japoneses MAKU HO.
- Capacitar para a prática das terapias japonesas, enquanto técnicas terapêuticas com aplicações na área da saúde e bem-estar.
- Conhecer e aplicar as técnicas do Shiatsu, Seitai e Anma e Okyu (técnica de moxabustão japonesa) para tratamento de estruturas ósseas, articulares, musculares e tendinosas.



- Posturas do terapeuta nas várias técnicas.
- Conhecer funções, efeitos, indicações e contra-indicações das várias terapias.
- Adotar uma correta postura e mecânica corporal favorável à prática de cada uma das técnicas.
- Conhecer a sequência básica de cada uma das terapias.
- Conhecer a localização dos meridianos e pontos principais.
- Conhecer os pontos de tonificação, sedação e gerais dos doze meridianos principais.
- Executar uma sessão de ANMA, SHIATSU, SEITAI e OKYU de acordo com os critérios específicos de cada uma, tais como: ritmo, pressão e posturas do terapeuta e paciente.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Meridianos principais

- Pulmão
- Pericárdio/circulação-sexo, mestre do coração
- Coração
- Intestino delgado
- Triplo aquecedor
- Intestino grosso
- Baço/pâncreas
- Fígado
- Rim
- Bexiga
- Vesícula biliar
- Estômago



Meridianos Extra

- Vaso da concepção
- Vaso governador

Cinco elementos-noções

- Ciclo da geração, dominação e contra-domação

Teoria

- Enquadramento teórico
- Posturas do terapeuta
- Funções, efeitos e aplicações terapêuticas
- Indicações e contra-indicações

Prática

- Preparativos gerais, materiais e procedimentos
- Manobras básicas de manipulação
- Manobras básicas de pressão e estiramento
- Técnicas de moxabustão
- Técnicas e sequências-base nos segmentos corporais:
- Costas
- Membros superiores e mãos
- Articulações
- Peito e abdómen
- Membros inferiores e pés



- Tórax
- Lombar e bacia
- Pescoço e rosto

VALOR

70€ de inscrição + 600€ de curso

O valor pode ser pago por numerário ou por transferência bancária através do IBAN: PT50 0007 0000 0040 5635 4742 3.

Só será considerada válida a inscrição no curso de Terapias Japonesas após receção do respetivo pagamento da inscrição e do valor em pronto pagamento ou da opção em plano prestacional.

PLANO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Número de Prestações	Valor da prestação mensal
5	150€

CONDIÇÕES DO PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A primeira prestação é paga no momento da inscrição.
- A seguinte prestação é paga no mês subsequente, a partir da data da inscrição.
- As prestações são pagas através de numerário ou transferência bancária.
- Caso opte pela opção de pagamento prestacional de 5 mensalidades, terá de ter liquidado no dia do início do curso 2 mensalidades.

O modo de pagamento prestacional só é válido para as inscrições realizadas até 15 dias úteis antes da data de início do Curso, para outros prazos contacte-nos

FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os formandos devem apresentar-se às aulas com Farda de cor branca. A mesma pode ser substituída por calças e t-shirt da mesma cor.

CURSO INCLUI

- Pasta com Folhas Brancas
- Esferográfica
- Caderno de Apontamentos
- Garrafa de água
- Manual digital exclusivo do Curso Terapias Japonesas (SHIATSU, SEITAI, ANMA E OKYU)
- Materiais diversos de atividades práticas
- Acesso a uma comunidade online privada de estudo e acompanhamento pós-curso
- Certificado reconhecido pela DGERT emitido pela plataforma SIGO
- Registo no Passaporte Qualifica
- Diploma referente à participação no Curso Terapias Japonesas (SHIATSU, SEITAI, ANMA E OKYU), onde constará a informação sobre o aproveitamento, carga horária e as principais linhas de conteúdos programáticos.

CERTIFICAÇÃO

No final da formação, o formando recebe um certificado emitido de acordo com a legislação em vigor, desde que cumpra os requisitos de avaliação e de assiduidade estipulados para a ação de formação.

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.feelfp.pt