



CURSO DE MASSAGEM GEOTERMAL

A Massagem Geotermal ultrapassa a experiência física da massagem tradicional e entra em dimensões profundas de relaxamento, saúde e bem-estar, criando uma linha positiva para a cadeia “corpo-mente-espírito”.

Nesta terapia são usadas pedras, quentes e/ou frias juntamente com óleos aromatizados e aquecidos, que proporcionam sensações únicas de relaxamento e bem-estar. Nesta massagem, o terapeuta coloca pedras em pontos de tensão-chave para alívio imediato das dores e usa outras para massajar que vão desencadear uma ação profunda ativando as funções orgânicas, metabólicas, equilibrando o sistema nervoso e eliminando o stress.

CARGA HORÁRIA

18 horas de Curso

DESTINATÁRIOS

Profissionais de massagem

OBJETIVOS:

- Conhecer os princípios teóricos do fluxo energético no organismo, os pontos de tensão e do funcionamento da termoterapia.
- Capacitar os formandos para proceder a uma massagem geotermal de corpo e rosto respeitando os critérios fundamentais de execução desta terapia.
- Aplicar técnicas adequadas de manipulação das pedras no corpo.



CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Fundamentos de massagem geotermal

- História
- Chacras - fundamentação e posicionamento
- Ventral e dorsal
- Princípios básicos da termoterapia
- Técnicas específicas de manuseamento das pedras
- Efeitos terapêuticos
- Indicações e contraindicações

Materiais específicos

- Caracterização, propriedades e formato específico das pedras
- Cuidados especiais de higiene e preservação das pedras
- Caracterização do recipiente de aquecimento e acessórios

Higiene, saúde e segurança no trabalho

- Generalidades da higiene, saúde e segurança no trabalho
- Regras de conduta segura no local de trabalho
- Fatores de risco ligados à atividade profissional
- Utilização de EPI's (Equipamentos de Proteção Individual)
- Introdução às patologias infetocontagiosas e meios de prevenção
- Cuidados com as mãos – higienização e exercícios dirigidos



Posicionamentos corporais

- Massagem segmentar em decúbito dorsal e ventral

Considerações éticas e comerciais

- Ética e abrangência prática
- Contextualização da massagem na geotermal
- Atualidade e sua exploração comercial

VALOR

260€ de curso

O valor total do curso pode ser pago por transferência bancária através do IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 4742 3 ou em dinheiro no ato da sua inscrição. Esta deve de ser preenchida em conformidade e enviada juntamente com o comprovativo de pagamento para o e-mail geral@feel-fp.com.

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Número de Prestações	Valor da Prestação Mensal
2	145€

CONDIÇÕES DO PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A primeira prestação é paga no momento da inscrição. A seguinte prestação tem de ser liquidada até à data de início do curso.
- Os valores são pagos através de Numerário ou Transferência Bancária, sendo necessário o envio dos comprovativos de pagamento.



- O modo de pagamento prestacional só é válido para as inscrições realizadas até 15 dias úteis antes da data de início do Curso, para outros prazos contacte-nos.

FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os formandos devem apresentar-se com Farda de cor preta. A mesma pode ser substituída por calças e t-shirt da mesma cor.

CURSO INCLUI

- Pasta com Folhas Brancas
- Esferográfica
- Caderno de Apontamentos
- Garrafa de água
- Manual digital exclusivo do Curso de Massagem Geotermal
- Materiais diversos de atividades práticas
- Acesso a uma comunidade online privada de estudo e acompanhamento pós-curso
- Certificado reconhecido pela DGERT emitido pela plataforma SIGO
- Registo no Passaporte Qualifica

CERTIFICAÇÃO

No final da formação, o formando recebe um certificado emitido de acordo com a legislação em vigor, desde que cumpra os requisitos de avaliação e de assiduidade estipulados para a ação de formação.

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.feelfp.pt