



CURSO DE AROMATERAPIA APLICADA À MASSAGEM

O Curso de Aromaterapia aplicada à Massagem pretende habilitar profissionais e alunos de massagem, terapeutas das áreas das terapias alternativas e complementares e outros profissionais de saúde, no uso dos óleos essenciais e vegetais de forma segura e funcional, ampliando os seus conhecimentos e atuação terapêutica, podendo criar óleos personalizados para cada atendente ou condição terapêutica.

Nesta formação pretende-se dotar o formando de conhecimentos teórico-práticos sobre o uso seguro dos óleos essenciais e vegetais (veículos) que melhoram e amplificam o efeito terapêutico de cada tipo de massagem - anti-inflamatórios, desconstruturantes, relaxantes, óleos que melhoram a circulação sanguínea e linfática, entre outros. Nesta formação cada participante criará uma mistura de óleos personalizada.

No final deste curso o formando estará apto a aplicar a Aromaterapia na sua prática profissional.

CARGA HORÁRIA

4 horas

DESTINATÁRIOS

Massagistas, terapeutas de medicina chinesa, osteopatas, profissionais de estética e spa, fisioterapeutas, enfermeiros, médicos e outros profissionais de saúde.

APLICABILIDADE DA AROMATERAPIA

Alguns sectores onde se insere o uso da Aromaterapia

- Centros de estética e beleza;
- Spa's;
- Espaços de bem-estar e terapias alternativas e complementares;



- Clubes desportivos;
- Clínicas;
- Apoio domiciliário;
- Como terapia complementar em tratamentos de fisioterapia, médicos e de enfermagem;
- Em psicoterapia.

OBJETIVOS

- Saber escolher óleos que possam ser usados para fins terapêuticos
- Adquirir conhecimentos teórico-práticos de forma a conseguir aplicar a óleos essenciais e óleos vegetais (veículo) de forma segura em diferentes tipos de massagem
- Conhecer e aplicar procedimentos para a formulação de misturas aromaterapêuticas seguras
- Conhecer as indicações, contra-indicações e efeitos da aromaterapia na massagem

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Aromaterapia aplicada à Massagem - 3h

- Aromaterapia na massagem – benefícios e vantagens
- Aromaterapia na massagem - contra-indicações
- Óleos veículo e seus efeitos benéficos
- Óleos essenciais anti-inflamatórios, desconstrurantes, circulatórios sanguíneos e linfáticos, sedantes/relaxantes, tónicos
- Diluições e dosagens seguras
- Precauções e segurança
- Contra-indicações



- Sinergias

Atividade prática

- Formulação de uma mistura aroma terapêutica para massagem

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

Serão expostos diapositivos de conteúdo teórico-prático com interação entre a formadora e os formandos, com apresentação dos respetivos óleos essenciais e veículos apresentados para que possam experimentar. Será possível ao formando criar uma mistura terapêutica de aplicação tópica para massagem. No final poderá experimentar fazer e receber uma massagem com aplicação da Aromaterapia.

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Os participantes receberão digitalmente o manual do curso em pdf e será criado um grupo online de partilha de experiência e onde serão tiradas dúvidas.

RECURSOS MATERIAIS

Os formandos devem apresentar-se à formação com:

- Caderno ou bloco para escrever com caneta
- Roupa confortável

VALOR DO CURSO

50€ de curso

Transferência bancária através do IBAN: PT50 0007 0000 0040 5635 4742 3

Só será considerada válida a inscrição no curso após receção do respetivo pagamento.

CURSO INCLUI

- Pasta com Folhas Brancas



- Esferográfica
- Caderno de Apontamentos
- Garrafa de água
- Manual: Aromaterapia aplicada à Massagem
- Formulação prática de uma mistura de óleos essenciais
- Poder praticar fazer e receber uma massagem com Aromaterapia
- Certificado reconhecido pela DGERT emitido pela plataforma SIGO e registo no Passaporte Qualifica

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.feelfp.pt