



CURSO DE TÉCNICO AUXILIAR DE REABILITAÇÃO E FISIOTERAPIA

O Curso de Técnico Auxiliar de Reabilitação e Fisioterapia é um curso direcionado para a aprendizagem de técnicas específicas que um auxiliar de reabilitação e Fisioterapia deve conhecer de forma a promover ou a restaurar a saúde do paciente. Esta formação especializada permite trabalhar no sentido da melhoria de várias condições patológicas promovendo a restauração da mobilidade e aumento da funcionalidade dos pacientes.

O formando apreenderá, entre outros aspetos, a anatomia e a fisiologia do corpo humano, fisiopatologias encontradas nesta área da saúde e a forma de as melhorar desde a prática de técnicas de massagem, ginástica de reabilitação, técnicas de trabalho corporal, a importância dos cuidados de higiene, da mecânica corporal, da gestão do stress e da ética profissional, bem como um conjunto de outras ferramentas terapêuticas que permitem o desempenho do formando em equipas multidisciplinares no contexto dos serviços de saúde e desporto tomando decisões eficientes. A nutrição e a farmacologia também serão abordadas assim como o mecanismo e tratamento de lesões, colocando ao seu dispor, mais do que uma técnica.

A formação do profissional tendo em conta todos estes aspetos leva seguramente à construção de uma carreira profissional equilibrada e capaz de responder adequadamente às solicitações do meio laboral em questão.

A Feel privilegiará, durante a ação de formação, o contato com estruturas profissionais, preparando os Formandos para a realidade do mercado e delineando como se poderão integrar no mesmo, sendo um técnico auxiliar de reabilitação e fisioterapia completo.



CARGA HORÁRIA

276 horas de Curso + 200 horas de práticas em contexto de trabalho

Formação em regime B-learning

DESTINATÁRIOS

- Público em geral com o mínimo 9º de escolaridade
- Profissionais de saúde e bem-estar, com curso certificado por uma entidade da DGERT

PRÉ REQUISITOS

- Apresentação dos certificados comprovativos de formação

Só será considerada válida a inscrição no curso de Técnico Auxiliar de Reabilitação e Fisioterapia após receção do respetivo pagamento da inscrição e do valor em pronto pagamento ou da primeira mensalidade.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de medicina física e de reabilitação
- Clínicas médicas
- Consultórios privados
- Clínicas e centros de medicina natural
- Clubes desportivos
- Lares de terceira idade
- Centros de estética e beleza
- Espaços de saúde e bem-estar
- Apoio domiciliário
- UCCI's



OBJETIVOS

- Dotar de um conjunto de conhecimentos teóricos e práticos assim como, de uma sólida formação técnica na área do Técnico Auxiliar de Fisioterapia, Reabilitação e no Desporto.
- Preparar profissionais devidamente formados em serviços e técnicas com grande aplicabilidade em clínicas, centros hospitalares, unidades de internamento, clubes desportivos, entre outros.
- Formar Técnicos Auxiliares de Reabilitação e Fisioterapia com amplos conhecimentos na área da saúde, desporto, lazer, bem-estar e turismo.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 0: Apresentação e Receção aos Formandos

- Apresentação da FEEL (Valores, Missão e Posicionamento)
- Apresentação do curso (Objetivos, estrutura, módulos, projeto final e estágio)
- Apresentação das saídas profissionais do curso
- Apresentação dos formadores
- Apresentação e explicação do regulamento da actividade formativa
- Preenchimento de documentação inerente ao Curso
- Apresentação e entrega da minuta do trabalho final
- Criação de um grupo online

Módulo 1: Anatomofisiologia

- Terminologia em anatomia e fisiologia
- Hierarquia biológica, célula, tecidos, órgãos e sistemas
- Estudo da morfologia e fisiologia dos sistemas:
 - Cardiorespiratório
 - Linfático



- Osteoarticular
- Muscular
- Endócrino
- Nervoso
- Tegumentar (pele e anexos)
- Digestivo
- Urinário
- Reprodutor

Atividades práticas

- Palpação anatómica do sistema esquelético e muscular
- Exercícios de consolidação de matéria individuais e em grupo

Módulo 2: Primeiros Socorros

- Sistema integrado de emergência médica
- Comunicações de emergência
- Exame da vítima
- Suporte básico de vida
- Posição lateral de segurança
- Desobstrução da via aérea
- Constituição da mala de primeiros socorros
- Queimaduras
- Lesões desportivas
- Lesões dos tecidos moles
- Hemorragias
- Ortotraumatologia
- Abordagem em caso de AVC



- Traumatismos crânio-Encefálicos/vertebro-Medular
- Imobilização do trauma

Atividades práticas

- Exame da Vítima, primário e secundário
- Suporte Básico de Vida

Módulo 3: Organização profissional e Desportiva

- Organização do posto de trabalho
- Gestão do tempo, espaço e materiais
- Hierarquia das funções
- Materiais utilizados
- Espaços físicos e condições ambientais
- Enquadramento legal da profissão
- Código de ética profissional
- Hierarquia das funções no Desporto
- Importância do Técnico Auxiliar no contexto de desporto e objetivos do seu trabalho
- Importância do trabalho em equipa

Atividades práticas

- Visita a um clube desportivo
- Pesquisa de conceitos
- Realização de atividades online

Módulo 4: Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho

- Generalidades da higiene, saúde e segurança no trabalho



- Regras de conduta segura no local de trabalho
- Fatores de risco ligados à atividade profissional
- Utilização de EPI's (Equipamentos de Proteção Individual)
- Introdução às patologias infectocontagiosas e meios de prevenção
- Cuidados com as mãos – higienização e exercícios dirigidos

Atividades práticas

- Resolução de caso prático e debate em grupo
- Pesquisa de conceitos
- Resolução de atividades online

Módulo 5: Tutoria para o Estudo de Caso

- Apresentação dos temas
- Normas de elaboração do trabalho
- Orientação para a pesquisa e seleção de informação
- Esclarecimento de dúvidas

Atividades práticas

- Simulação dos temas e forma de avaliação

Módulo 6: Psicologia da saúde

- Reações emocionais à doença
- Comunicação em saúde
- Assertividade e comunicação empática
- Gestão do stress profissional - Burnout
- Estratégias para lidar com o stress
- Trabalho de equipa
- Gestão de conflitos



Atividades práticas

- Simulações de casos/Testemunhos

Módulo 7: Fisiopatologia

- Conceitos gerais de fisiopatologia
- Inflamação e cicatrização
- Condições reumatológicas
- Lesões traumáticas
- Lesões nos tecidos moles
- Lesões específicos no desporto

Atividades práticas

- Exercícios de consolidação de matéria individuais e em grupo

Módulo 8: Tutoria para o Estudo de Caso

- Apresentação de dúvidas
- Esclarecimento de dúvidas
- Orientação da estrutura organizacional e teórica do tema

Atividades práticas

- Simulação da apresentação

Módulo 9: Higiene Postural

- Postura anatómica do terapeuta
- Manipulação de objetos
- Lesões músculo-esqueléticas mais comuns no exercício da profissão
- Prevenção de lesões



- Postura do cliente na marquesa de tratamento
- Transferências e mobilidade entre várias superfícies

Atividades práticas

- Visita a uma unidade de internamento (Lar, Unidade Cuidados Continuados)

Módulo 10: Massagem

- Princípios básicos da massagem
- Contra-indicações e indicações da massagem de reabilitação e desportiva
- Benefícios da massagem nos vários sistemas do corpo
- Técnicas clássicas de massagem e técnicas específicas de massagem terapêutica
- Protocolos de massagem desportiva:
 - Massagem desportiva pré-evento, inter-evento, pós - evento e de manutenção
 - Massagem adequada às lesões mais comuns na reabilitação e no desporto
 - Massagem no pré e pós cirúrgico

Atividades práticas

- Prática entre colegas
- Resolução de casos clínicos

Módulo 11: Eletroterapia e Termoterapia

- Noções gerais de eletroterapia e termoterapia:
 - TENS
 - Ultrassom
 - Galvânicas/alternadas
 - Laser
 - Pressoterapia



- Crioterapia
- Micro-ondas
- Parafina/parafango/calor húmido
- Onda-curta
- Correntes galvânicas
- Ionização/iontoforese
- Correntes interferenciais

Atividades práticas

- Prática em contexto de clínica
- Visita a uma Clínica de Reabilitação e Fisioterapia

Módulo 12: Ginástica de Reabilitação

- Introdução à cinesiologia/estudo do movimento humano
- Alongamento muscular
- Fortalecimento muscular
- Auxiliares de marcha e treino de marcha

Atividades práticas

- Prática de exercícios em grupo
- Treino de marcha com auxiliares de marcha

Módulo 13: Tutoria para o Estudo de Caso

- Apresentação de dúvidas
- Esclarecimento de dúvidas
- Orientação da estrutura organizacional e teórica do tema



Atividades práticas

- Simulação da apresentação

Módulo 14: Nutrição

- Princípios gerais de uma alimentação saudável
- Vantagens de uma alimentação saudável no exercício físico
- Necessidades energéticas
- Alimentação no controlo do peso
- Hidratação/desidratação
- Planeamento alimentar antes, durante e após o treino
- Suplementação

Módulo 15: Farmacologia

- Anti-inflamatórios e analgésicos
- Relaxantes musculares
- Produtos de crioterapia
- Produtos específicos que reforçam a saúde óssea e muscular
- Multivitamínicos
- Dopagem

Módulo 16: Estudo de Caso

- Esclarecimento de dúvidas
- Apresentação dos projetos

Atividades práticas

- Apresentação do projeto



Modulo 17: Encerramento

- Análise do processo formativo
- Apresentação das entidades de estágio
- Apresentação de cursos e workshops complementares
- Preenchimento da documentação final
- Continuidade do grupo de apoio online

Modulo 18: Estágio

- Atividades em contexto de trabalho

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

Caberá ao formador a seleção dos métodos e técnicas pedagógicas que considerem mais eficazes para o desenvolvimento da formação e que estejam de acordo com as características do grupo de formação.

Abordagem será baseada no método expositivo durante as aulas teóricas, no método demonstrativo quando o formador estiver a exemplificar e/ou a orientar o formando, no método ativo durante as aulas práticas e o período de estágio onde os formandos irão colocar em prática os ensinamentos do formador e por fim no método interrogativo quando se tratar de algum momento avaliativo.

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Em termos de recursos pedagógicos, os participantes receberão digitalmente, os manuais do curso e material de apoio à matéria que está a ser lecionada, as quais serão colocadas na plataforma digital adotada.



Todos os materiais para as atividades práticas serão fornecidos pela FEEL, com exceção dos mencionados no ponto seguinte.

Acesso a um grupo de estudo online para acompanhamento durante e após o curso.

RECURSOS MATERIAIS:

Para o desenvolvimento da formação serão utilizados os seguintes recursos:

- Plataforma com diversas ferramentas formativas que permitem a colocação dos recursos pedagógicos
- Os formandos devem apresentar-se às aulas com:
 - Acesso ao manual e/ao protocolo de massagem
 - Caderno ou bloco para escrever com caneta
 - Farda de cor azul escura ou branca. A mesma pode ser substituída por calças confortáveis (leggings ou fato de treino) escuras e t-shirt branca lisa sem decote
 - Podem trazer ténis ou meias antiderrapantes

Material necessário para a componente prática:

- 1 Toalhão grande com uma única cor
- 2 Toalhas médias de rosto com uma única cor
- 3 Toalhas pequenas com uma única cor

AVALIAÇÃO

A avaliação dos formandos será realizada através de 4 momentos:

- Avaliação de diagnóstico no início de cada módulo, afim de perceber o nível de conhecimentos que os formandos têm sobre aquele tema e assim o formador ajustar a formação aos conhecimentos e necessidades formativas;
- Avaliação Formativa, através de grelhas de observação sobre o empenho, assiduidade e cumprimento das tarefas ao longo dos módulos, tendo esta componente uma ponderação de 20% no total do processo avaliativo.

- Avaliação sumativa será realizada no final de cada módulo, através de três momentos:
 - Realização da componente prática do projeto proposto baseada numa grelha de observação sobre o modo como os conteúdos estão a ser aplicados num contexto prático.
 - Realização de um teste teórico, onde são avaliadas as competências apreendidas dos conteúdos teóricos
 - Apresentação do projeto final perante um júri

Este momento avaliativo terá uma ponderação de 80% no processo avaliativo.

- Avaliação de estágio será realizada no final do período de prática em contexto de trabalho, através de uma grelha de avaliação por parte da entidade de estágio, preenchida pelo tutor de estágio.

É em função da análise destes diferentes elementos que resultará uma classificação final do módulo, de acordo com a escala de avaliação numérica de 1 a 20 com a seguinte correspondência em termos qualitativos:

1 – 9 – Insuficiente

10 – 14 – Suficiente

15 – 17 – Bom

18 – 20 – Muito bom

A aprovação do formando no final do módulo será determinada pelos seguintes critérios:

- Considera-se que o formando teve aproveitamento – Apto – quando a sua classificação final for igual ou superior - 10 a 14 valores, correspondendo em termos qualitativos a “Suficiente” e tendo realizado todos os módulos do curso
- Considera-se que o formando não teve aproveitamento – Não Apto – quando a sua classificação final for igual ou inferior - 1 a 9 valores correspondendo em termos qualitativos a “Insuficiente”



CURSO INCLUI

- Pasta com Folhas Brancas
- Esferográfica
- Caderno de Apontamentos
- Garrafa de água
- Manuais digitais exclusivos do Curso Técnico Auxiliar de Reabilitação e Fisioterapia
- Materiais diversos de atividades práticas
- Desafios práticos em cada módulo
- Acesso a uma comunidade online privada de estudo e para acompanhamento pós-curso
- Certificado reconhecido pela DGERT emitido pela plataforma SIGO e registo no Passaporte Qualifica
- Diploma referente à participação no Curso de Técnico Auxiliar de Reabilitação e Fisioterapia, onde constará a informação sobre o aproveitamento, carga horária e as principais linhas de conteúdos programáticos.

VALOR DO CURSO

70€ de inscrição + 2050€ de curso

O valor pode ser pago por numerário ou por transferência bancária através do IBAN: PT50 0007 0000 0040 5635 4742 3.

Só será considerada válida a inscrição no curso de Técnico Auxiliar de Reabilitação e Fisioterapia após receção do respetivo pagamento da inscrição e do valor em pronto pagamento ou da opção em plano prestacional.

PLANO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Número de Prestações	Valor da prestação mensal
4	522,50€
8	268,75€
10	218€
12	184€

CONDIÇÕES DO PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A primeira prestação é paga no momento da inscrição.
- Caso opte pela opção de pagamento prestacional de 10 mensalidades, terá de ter liquidado no dia do início do curso 2 mensalidades.
- Caso opte pela opção de pagamento prestacional de 12 mensalidades, terá de ter liquidado no dia do início do curso 4 mensalidades.
- As prestações são pagas através de numerário ou transferência bancária.
- O Plano de pagamento prestacional só é válido para as inscrições realizadas até 15 dias úteis antes da data de início do Curso, para outros prazos contacte-nos.

DESCONTOS

- Inscrição em grupo: 3% de desconto extra, em cada inscrição, para conjunto de 2 ou mais inscrições antecipadas até um máximo de 1 mês antes do início da formação, inclui pagamento em pronto pagamento ou em plano prestacional.

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.feelfp.pt