



CURSO DE VENTOSATERAPIA E MOXABUSTÃO

A Ventosaterapia e a Moxabustão fazem parte integrante da Medicina Tradicional Chinesa, embora sejam também utilizadas desde há milhares de anos por outras culturas além da chinesa.

Baseiam-se nos mesmos princípios e conhecimentos dos meridianos de energia utilizados na acupunctura, sendo amplamente utilizada em outros sistemas de Medicina Oriental tradicionais como: Japão, Coreia, Vietname, Tibete e Mongólia.

Com o recurso a Ventosaterapia e Moxabustão podem ser tratadas inúmeras patologias tais como gastrite, artrite, constipações e gripes, dores musculares, lesões desportivas, lesões de esforço, problemas circulatórios, celulite e gordura localizada, problemas crónicos, problemas respiratórios, doenças osteo-articulares, problemas intestinais, problemas de coluna, vómitos, estética facial, entre muitas outras e por isso, assume-se como um bom complemento à MTC e outras Terapias não Convencionais.

CARGA HORÁRIA

16 horas de Curso

DESTINATÁRIOS

Profissionais de massagem

OBJETIVOS

- Conhecer os vários tipos de Ventosaterapia e Moxabustão e sua aplicação como prevenção e tratamento
- Capacitar para a sua prática enquanto técnica terapêutica com aplicações na saúde a nível terapêutico e preventivo



CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Teoria

- Contextualização da Ventosaterapia
- Benefícios da Ventosaterapia
- Ventosas – indicações e contra-indicações
- Método para aplicação de ventosas
- A Ventosaterapia no universo das terapias naturais
- Reação da pigmentação após aplicação das ventosas
- Protocolo de tratamento
- Precaução para tratamento
- Noções gerais de Moxabustão
- Tipos de Moxabustão
- Modo de aplicação da Moxabustão
- Contra-indicações da Moxabustão

Prática

- Aplicação em tratamentos Estéticos e no Desporto

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

Caberá ao formador a seleção dos métodos e técnicas pedagógicas que considere mais eficazes para o desenvolvimento da formação e que estejam de acordo com as características do grupo de formação.

A abordagem será baseada no método expositivo durante as aulas teóricas, no método demonstrativo quando o formador estiver a exemplificar e/ou a orientar o formando, no método ativo durante as aulas práticas.



RECURSOS PEDAGÓGICOS

Em termos de recursos pedagógicos os participantes receberão digitalmente o manual do curso.

RECURSOS MATERIAIS

Para o desenvolvimento da formação serão utilizados os seguintes recursos:

- Os formandos devem apresentar-se às aulas com:
 - Acesso ao manual
 - Caderno ou bloco para escrever com caneta
 - Farda de cor escura ou branco. A mesma pode ser substituída por calças confortáveis (leggings ou fato de treino) escuras e t-shirt branca lisa sem decote.
 - Podem trazer ténis ou meias antiderrapantes
- Será necessário trazerem:
 - 2 Toalhões grandes com uma única cor
 - 1 Toalha média de rosto com uma única cor

VALOR

200€ de curso

Transferência bancária através do IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 4742 3

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Número de Prestações	Valor da Prestação Mensal
2	125€



CONDIÇÕES DO PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A primeira prestação é paga no momento da inscrição. A seguinte prestação tem de ser liquidada até à data de início do curso.
- Os valores são pagos através de Numerário ou Transferência, sendo necessário o envio dos comprovativos de pagamento.
- O modo de pagamento prestacional só é válido para as inscrições realizadas até 15 dias úteis antes da data de início do Curso, para outros prazos contacte-nos.

CURSO INCLUI

- Pasta com Folhas Brancas
- Esferográfica
- Caderno de Apontamentos
- Garrafa de água
- Manual digital exclusivo do Curso de Ventosaterapia e Moxabustão
- Materiais diversos de atividades práticas
- Acesso a uma comunidade online privada de estudo e para acompanhamento pós-curso
- Certificado reconhecido pela DGERT emitido pela plataforma SIGO e registo no Passaporte Qualifica
- Diploma referente à participação no Curso de Ventosaterapia e Moxabustão, onde constará a informação sobre a carga horária e as principais linhas de conteúdos programáticos

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.feelfp.pt