



CURSO DE REIKI ESSENCIAL

O Reiki é um método japonês envolvendo um conjunto de técnicas que permite ao ser humano revitalizar, equilibrar e auxiliar no seu processo de cura e bem-estar físico, emocional espiritual e mental.

Esta terapia é realizada através de um suave toque por imposição das mãos ou a uma curta distância do corpo do paciente, sobre o qual é transmitida a Energia Universal ao longo do seu corpo. Associado a outras medicinas ou terapias pode ampliar a sua eficácia, mas nunca invalidando ou substituindo qualquer uma delas. Enquanto prática tem técnicas de auto-ajuda com vista ao crescimento pessoal, além da possibilidade de auto-tratamento, os seus ensinamentos transmitem-se através de iniciações, tornando o aspirante cada vez mais recetivo à Energia Universal, desobstruindo o seu canal de modo a iniciar um novo ciclo de vida.

O Reiki tem uma perspetiva holística sobre o Homem e a realidade que o rodeia e na qual está inserido, permitindo um novo olhar sobre si próprio, ajudando a escutar-se melhor e por sua vez auxiliando a toma de decisões de acordo com o seu eu.

CARGA HORÁRIA

07 horas de Curso (Nível I)

07 horas de curso (Nível II)

07 horas de curso (Nível III A)

07 horas de curso (Nível III B)



DESTINATÁRIOS

Público em geral

OBJETIVOS:

- Dar a conhecer aos profissionais e terapeutas a importância de ter uma vida mais equilibrada e que possam conhecer esta técnica e saber como entrar em harmonia com esta energia vital universal, tornando-se instrumentos canalizadores e disseminadores dos efeitos positivos que o Reiki proporciona, tais como:
 - Aumento da perceção
 - Ajuda a libertar emoções
 - Aumenta a criatividade
 - Equilibra a energia
 - Liberta tensão
 - Trabalha a causa do problema
 - Amplia a energia
- Compreender a importância científica do Reiki.
- Conhecer os princípios básicos do Reiki.
- Perceber situações que desencadeiam o bloqueio energético.
- Avaliar estados físicos e emocionais antes e após uma aplicação de Reiki.
- Aprender a executar as técnicas do Reiki.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Nível I- “ O Despertar”

- O que é o Reiki essencial
- História do Reiki essencial
- Princípios do Reiki



- Os chakras e as suas funções
- Terapias complementares
- Energizar os chakras
- Preparação do ambiente para aplicação
- Iniciações

Nível II - "A transformação"

- Relembrar conteúdos do nível 1
- Chakras energéticos
- Os 3 Símbolos sagrados do Reiki
- Reiki à distância
- Prática e exercícios individuais
- Iniciações

Nível III A - "Mestrado interior - SHIMPIDEN"

- Relembrar conteúdos do nível 1 e 2
- Exercícios de abertura dos chakras
- Os 2 Símbolos sagrados do Reiki
- Respiração Hui Yin
- Prática e exercícios individuais
- Consciência do mestre interior
- Iniciações

Nível III B - "Mestrado"

- Relembrar conteúdos de todos os níveis
- Prática de todos os níveis
- Aumentar a capacidade de cura
- Último símbolo



- Habilitação para se tornar mestre, possibilitando transmitir o Reiki a outras pessoas
- Iniciação

VALOR

Nível I 100€ de curso pronto pagamento

Nível II 100€ de curso pronto pagamento

Nível III A 150€ de curso pronto pagamento

Nível III B 150€ de curso pronto pagamento

NOTA

O valor total do curso pode ser pago por transferência bancária através do IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 4742 3 ou em numerário no ato da sua inscrição. Esta deve de ser preenchida em conformidade e enviada juntamente com o comprovativo de pagamento para o e-mail geral@feel-fp.com.

CURSO INCLUI

- Pasta com Folhas Brancas
- Esferográfica
- Caderno de Apontamentos
- Garrafa de água
- Materiais diversos de atividades práticas
- Acesso a uma comunidade online privada de estudo e acompanhamento pós-curso
- Certificado reconhecido pela DGERT emitido pela plataforma SIGO
- Registo no Passaporte Qualifica



CERTIFICAÇÃO

No final da formação, o formando recebe um certificado emitido de acordo com a legislação em vigor, desde que cumpra os requisitos de avaliação e de assiduidade estipulados para a ação de formação.

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.feelfp.pt