

## **CURSO DE TÉCNICO/A DE UNHAS DE GEL E VERNIZ GEL**

As unhas de gel consistem numa aplicação de um gel, na base da unha, esse gel ajuda a uma maior proteção da unha e conseqüentemente a que o seu crescimento seja mais saudável. É importante saber que não é tratamento para as unhas.

Verniz gel muitas vezes confundido com as unhas de gel, é um verniz feito à base de gel que apresenta uma durabilidade muito superior à dos vernizes convencionais.

Ao contrário dos três ou quatro dias de duração dos vernizes convencionais, o verniz gel tem uma durabilidade que pode chegar até às três semanas, sem lascar o verniz. A manutenção do verniz gel tem de ser feita no período de duas/três semanas, não por sair ou lascar, mas por se notar a zona de crescimento da unha.

À semelhança da aplicação, também a manutenção do verniz gel deve ser feita por profissionais especializados.

### **CARGA HORÁRIA**

35 horas de Curso

### **DESTINATÁRIOS**

Público em Geral

### **SAÍDAS PROFISSIONAIS**

Alguns setores onde se insere esta profissão:

- Centros de estética e beleza
- Cabeleireiros
- Day spas

- Entre outros

### OBJETIVOS

- Proceder a cuidados estéticos das mãos e unhas, utilizando as técnicas adequadas selecionando os equipamentos, os utensílios e os produtos apropriados, tendo em conta as características da pele e eventuais alterações e patologias existentes.
- Atender clientes e aconselhá-los sobre os tipos de cuidados estéticos a efetuar.
- Preparar o serviço de acordo com o tipo de cuidado a prestar.
- Dotar os participantes da técnica de unhas de gel e verniz gel.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

#### Anatomia e fisiologia da mão e da unha

---

- Osteologia
- Fisiologia
- Constituição da unha

#### Higiene e segurança

---

- Organização do posto de trabalho
- Métodos de higienização dos materiais de trabalho

#### Alterações da unha

---

- Más formações congénitas
- Más formações adquiridas
- Tipos de unha

## Patologias das unhas

---

- Diagnóstico e formas de tratamento

## Práticas corrigidas de embelezamento de mãos

---

- Limagem
- Tratamento da cutícula
- Massagem de mãos
- Pintura de unhas

## Unhas de gel

---

- Higiene e desinfeção dos materiais
- Técnicas de limagem e preparação da unha e cutículas
- Aplicação de gel sobre a unha natural
- Aplicação de extensões de unhas com moldes de papel e soft gel
- Esquema de limagem para os formatos quadrado, bailarina e amêndoa
- Execução de manutenção das unhas de gel
- Manutenção do gel

## Verniz gel

---

- Higiene e desinfeção dos materiais
- Técnicas de limagem e preparação da unha e cutículas
- Aplicação de verniz gel com nivelamento
- Manutenção do verniz gel

## VALOR

70€ de inscrição + 400€ de curso com kit incluído

Transferência bancária através do IBAN: PT50 0007 0000 0040 5635 4742 3

Só será considerada válida a inscrição no curso de Unhas de Gel e Verniz Gel após receção do respetivo pagamento da inscrição e do valor em pronto pagamento ou da primeira mensalidade.

## PLANO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Número de Prestações	Valor da prestação mensal
2	215€

## CONDIÇÕES DO PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A primeira prestação é paga no momento da inscrição.
- O valor total do curso tem de estar liquidado à data de início do mesmo.
- As prestações são pagas através de numerário ou transferência bancária.

## FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os formandos devem apresentar-se às aulas com Farda de cor branca. A mesma pode ser substituída por calças e t-shirt da mesma cor. Os formandos devem apresentar-se nas aulas sem quaisquer produtos na unhas.

## KIT

- Cleaner 150ml
- 1 Verniz Gel pó de arroz
- 1 Verniz Gel Super top coat

- 1 Fiber gel base rosa panacota
- 1 Fiber base gel transparente
- 1 Verniz Gel Salto Alto
- 1 Super Prime
- 1 Gel construção 30gr caju ou panacota
- Pincel Gel nº6
- Lima gramagem 100/150

## AVALIAÇÃO

A avaliação dos formandos será realizada através de três momentos:

- Avaliação de Diagnóstico no início do curso, afim de perceber o nível de conhecimentos que os formandos têm e assim o formador ajustar a formação aos conhecimentos e necessidades formativas.
- Avaliação Formativa, através de grelhas de observação sobre o empenho, assiduidade e cumprimento das tarefas ao longo do curso, tendo esta componente uma ponderação de 20% no total do processo avaliativo.
- Avaliação Sumativa, será realizada no final do curso, através de dois momentos:
  - Realização da componente prática baseada numa grelha de observação sobre o modo como os conteúdos estão a ser aplicados num contexto prático.
  - Realização de um teste teórico, onde são avaliadas as competências apreendidas dos conteúdos teóricos.

Este momento avaliativo terá uma ponderação de 80% no processo avaliativo.

É em função da análise destes diferentes elementos que resultará uma classificação final do módulo, de acordo com a escala de avaliação numérica de 1 a 20 com a seguinte correspondência em termos qualitativos:

1 – 9 – Insuficiente

10 – 14 – Suficiente

15 – 17 – Bom

18 – 20 – Muito bom

A aprovação do formando no final do módulo será determinada pelos seguintes critérios:

- Considera-se que o formando teve aproveitamento – Apto – quando a sua classificação final for igual ou superior - 10 a 14 valores, correspondendo em termos qualitativos a “Suficiente” e tendo realizado todos os módulos do curso
- Considera-se que o formando não teve aproveitamento – Não Apto – quando a sua classificação final for igual ou inferior - 1 a 9 valores correspondendo em termos qualitativos a “Insuficiente”

## CERTIFICAÇÃO

O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), e inscrito na Caderneta Individual de Competências.

## CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | [geral@feel-fp.com](mailto:geral@feel-fp.com) | [www.feelfp.pt](http://www.feelfp.pt)