



## CURSO DE REIKI ESSENCIAL

O Reiki é um método japonês envolvendo um conjunto de técnicas que permite ao ser humano revitalizar, equilibrar e auxiliar no seu processo de cura e bem-estar físico, emocional espiritual e mental.

Esta terapia é realizada através de um suave toque por imposição das mãos ou a uma curta distância do corpo do paciente, sobre o qual é transmitida a Energia Universal ao longo do seu corpo. Associado a outras medicinas ou terapias pode ampliar a sua eficácia, mas nunca invalidando ou substituindo qualquer uma delas. Enquanto prática tem técnicas de auto-ajuda com vista ao crescimento pessoal, além da possibilidade de auto-tratamento, os seus ensinamentos transmitem-se através de iniciações, tornando o aspirante cada vez mais recetivo à Energia Universal, desobstruindo o seu canal de modo a iniciar um novo ciclo de vida.

O Reiki tem uma perspetiva holística sobre o Homem e a realidade que o rodeia e na qual está inserido, permitindo um novo olhar sobre si próprio, ajudando a escutar-se melhor e por sua vez auxiliando a toma de decisões de acordo com o seu eu.

### CARGA HORÁRIA

07 horas de Curso (Nível I)

06 horas de curso (Nível II)

06 horas de curso (Nível III A)

07 horas de curso (Nível III B)



## DESTINATÁRIOS

Público em geral

## OBJETIVOS:

- Dar a conhecer aos profissionais e terapeutas a importância de ter uma vida mais equilibrada e que possam conhecer esta técnica e saber como entrar em harmonia com esta energia vital universal, tornando-se instrumentos canalizadores e disseminadores dos efeitos positivos que o Reiki proporciona, tais como:
  - Aumento da perceção
  - Ajuda a libertar emoções
  - Aumenta a criatividade
  - Equilibra a energia
  - Liberta tensão
  - Trabalha a causa do problema
  - Amplia a energia
- Compreender a importância científica do Reiki.
- Conhecer os princípios básicos do Reiki.
- Perceber situações que desencadeiam o bloqueio energético.
- Avaliar estados físicos e emocionais antes e após uma aplicação de Reiki.
- Aprender a executar as técnicas do Reiki.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

### Nível I- “ O Despertar”

---

- O que é o Reiki essencial
- História do Reiki essencial
- Princípios do Reiki



- Os chakras e as suas funções
- Terapias complementares
- Energizar os chakras
- Preparação do ambiente para aplicação
- Iniciações

### **Nível II - "A transformação"**

---

- Relembrar conteúdos do nível 1
- Chakras energéticos
- Os 3 Símbolos sagrados do Reiki
- Reiki à distância
- Prática e exercícios individuais
- Iniciações

### **Nível III A - "Mestrado interior - SHIMPIDEN"**

---

- Relembrar conteúdos do nível 1 e 2
- Exercícios de abertura dos chakras
- Os 2 Símbolos sagrados do Reiki
- Respiração Hui Yin
- Prática e exercícios individuais
- Consciência do mestre interior
- Iniciações

### **Nível III B - "Mestrado"**

---

- Relembrar conteúdos de todos os níveis
- Prática de todos os níveis
- Aumentar a capacidade de cura
- Último símbolo



- Habilitação para se tornar mestre, possibilitando transmitir o Reiki a outras pessoas
- Iniciação

## VALOR

Nível I 100€ de curso pronto pagamento

Nível II 100€ de curso pronto pagamento

Nível III A 150€ de curso pronto pagamento

Nível III B 150€ de curso pronto pagamento

## NOTA

O valor total do curso pode ser pago por transferência bancária através do IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 4742 3 ou em dinheiro no ato da sua inscrição. Esta deve de ser preenchida em conformidade e enviada juntamente com o comprovativo de pagamento para o e-mail [geral@feel-fp.com](mailto:geral@feel-fp.com).

## CERTIFICAÇÃO

No final da formação, o formando recebe um certificado emitido de acordo com a legislação em vigor, desde que cumpra os requisitos de avaliação e de assiduidade estipulados para a ação de formação.

## CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | [geral@feel-fp.com](mailto:geral@feel-fp.com) | [www.feelfp.pt](http://www.feelfp.pt)