



ELETROTERRAPIA NA PRÁTICA CLINICA

Classicamente o termo eletroterapia consiste na aplicação da corrente elétrica com finalidade terapêutica. Com maior abrangência pode-se dizer que a eletroterapia por definição consiste na aplicação de energia eletromagnética ao organismo com a finalidade de produzir sobre ele reações fisiológicas, terapêuticas. As forças exercidas sobre as estruturas excitáveis e portadoras de cargas no interior do corpo, que desencadeiam reações terapêuticas através da rede nervosa ramificada por todos os lados e do meio iônico diferenciados dos líquidos intra e extracelulares, constituem o fundamento físico da eletroterapia.

Parece-nos mais fácil utilizar a eletroterapia nos dias de hoje, graças aos fabulosos estudos publicados anualmente em revistas científicas. Essa sustentação científica, tem vindo também a contribuir para a modernização dos equipamentos utilizados. Contudo cabe sempre aos profissionais manter-se atualizados.

Considerando a diversidade de formas, tempos, novas correntes, etc., que surgiram nos últimos anos, com a ideia de contribuir para sintetizar e esclarecer o tema, pode-se agrupar as correntes da seguinte forma:

- Segundo os efeitos que elas produzem sobre o organismo;
- Segundo as suas frequências;
- Segundo as suas formas de ondas ou do impulso.

Classificação segundo os efeitos sobre o organismo:

- Efeitos eletroquímicos gerados pelas correntes polarizadas, especialmente a corrente galvânica;



- Efeitos motores sobre nervos e músculos na busca do fortalecimento muscular;
- Efeitos sensitivos de modo a estimular a analgesia;
- Efeitos pelo aporte energético para melhoria do metabolismo celular, no caso das microcorrentes, ultrassom, e laserterapia.

CARGA HORÁRIA

8 horas de Curso

DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas, Estudantes de Fisioterapia, Técnicos Auxiliares de Fisioterapia, Massagistas da área desportiva, Massagistas no geral, todos os profissionais com interesse na área de eletroterapia na ótica do utilizador.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de medicina física e de reabilitação
- Clínicas e centros de medicina natural
- Consultórios privados
- Health clubs
- Clubes desportivos
- Apoio domiciliário
- Entre outros

OBJETIVOS

- Definir eletroterapia;
- Reconhecer os diferentes tipos de ondas eletromagnéticas de um espectro;



- Identificar os diferentes efeitos fisiológicos da corrente elétrica no organismo Humano;
- Classificar os diferentes tipos de correntes segundo a frequência e tipo de onda;
- Definir correntes de Baixa frequência, média frequência e alta frequência;
- Perceber os princípios da galvanoterapia/iontoforese, da TENS, Correntes Interferenciais e EMS;
- Identificar os diferentes parâmetros de ajuste, das diferentes correntes, e associá-las às patologias mais comuns;
- Reconhecer as suas indicações e contraindicações

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Teoria - Bases Físicas da eletroterapia

- Breve revisão Histórica da eletroterapia;
- Espectro eletromagnético;
- Efeitos gerais da corrente elétrica;
- Classificação das correntes quanto ao tipo de Frequência e quanto ao tipo de onda;
- Breve revisão do sistema tegumentar;
- Impedância elétrica do tecido Biológico;

Teórico-prático - Protocolos de utilização no âmbito clínico

- Correntes de Baixa frequência:
 - Corrente galvânica - Aplicações da corrente galvânica e seus efeitos fisiológicos;
 - TENS - ferramenta na analgesia;
 - Eletro-estimulação muscular (aplicação na reabilitação e como melhoramento da performance do desportista);
- Correntes de média frequência:
 - Interferenciais (bipolares e quadripolares);
- Correntes de alta frequência:



- Considerações gerais
- Ultrassom - protocolo de aplicação adaptado às necessidades fisiológicas

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

Caberá ao formador a seleção dos métodos e técnicas pedagógicas que considere mais eficazes para o desenvolvimento da formação e que estejam de acordo com as características do grupo de formação.

A abordagem será baseada no método expositivo durante as aulas teóricas, no método demonstrativo quando o formador estiver a exemplificar e/ou a orientar o formando, no método ativo durante as aulas práticas.

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Em termos de recursos pedagógicos os participantes receberão digitalmente o manual do curso.

RECURSOS MATERIAIS

Para o desenvolvimento da formação serão utilizados os seguintes recursos:

- Os formandos devem apresentar-se às aulas com:
 - Farda de cor escura ou branco. A mesma pode ser substituída por calças confortáveis (leggings ou fato de treino) escuras e t-shirt branca lisa sem decote.
 - Podem trazer ténis ou meias antiderrapantes

VALOR

130€ valor de curso

Transferência bancária através do IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 47423

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Número de Prestações	Valor da Prestação Mensal
2	80€



CONDIÇÕES DO PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A primeira prestação é paga no momento da inscrição. A seguinte prestação tem de ser liquidada até à data de início do curso.
- Os valores são pagos através de Numerário, Transferência Bancária ou MB Way 969 284 188, sendo necessário o envio dos comprovativos de pagamento.
- O modo de pagamento prestacional só é válido para as inscrições realizadas até 15 dias úteis antes da data de início do Curso, para outros prazos contacte-nos.

CURSO INCLUI

- Manual digital exclusivo do Curso de Eletroterapia
- Materiais diversos de atividades práticas
- Acesso a uma comunidade online privada de estudo e para acompanhamento pós-curso
- Certificado reconhecido pela DGERT emitido pela plataforma SIGO e registo no Passaporte Qualifica
- Diploma referente à participação no Curso de Eletroterapia, onde constará a informação sobre a carga horária e as principais linhas de conteúdos programáticos

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras
261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.feelfp.pt