



## CURSO DE MASSAGEM COM VELA

A Massagem com vela ultrapassa a experiência física da massagem tradicional e entra em dimensões profundas de relaxamento, saúde e bem-estar, criando uma linha positiva para a cadeia “corpo-mente-espírito”.

Nesta terapia são usadas velas que quando aquecidas se transformam em óleos/manteigas quentes aromatizados, que proporcionam sensações únicas de relaxamento e bem-estar. Nesta massagem, o terapeuta coloca o óleo ou a manteiga de karité em pontos de tensão-chave para alívio imediato das dores e usa as mãos para massajar o corpo, o que vai desencadear uma ação profunda de relaxamento e ativar as funções orgânicas, metabólicas, equilibrando o sistema nervoso e eliminando o stress.

### CARGA HORÁRIA

6 horas de Curso

### DESTINATÁRIOS

Profissionais de massagem

### OBJETIVOS:

- Conhecer os princípios teóricos do fluxo energético no organismo, os pontos de tensão e do funcionamento da termoterapia.
- Capacitar os formandos para proceder a uma massagem de corpo e rosto com vela respeitando os critérios fundamentais de execução desta terapia.
- Aplicar técnicas adequadas de manipulação das velas e aplicação no corpo.



## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

### Fundamentos de massagem com vela

---

- História
- Chacras - fundamentação e posicionamento
- Ventral e dorsal
- Princípios básicos da termoterapia e aromaterapia
- Técnicas específicas de manuseamento das velas
- Efeitos terapêuticos
- Indicações e contraindicações

### Materiais específicos

---

- Caracterização, propriedades e formatos das velas
- Cuidados especiais de higiene e preservação das velas
- Caracterização do recipiente de aquecimento e acessórios

### Higiene, saúde e segurança no trabalho

---

- Generalidades da higiene, saúde e segurança no trabalho
- Regras de conduta segura no local de trabalho
- Fatores de risco ligados à atividade profissional
- Utilização de EPI's (Equipamentos de Proteção Individual)
- Introdução às patologias infetocontagiosas e meios de prevenção
- Cuidados com as mãos – higienização e exercícios dirigidos



## Posicionamentos corporais

---

- Massagem segmentar em decúbito dorsal e ventral

## Considerações éticas e comerciais

---

- Ética e abrangência prática
- Contextualização da massagem com vela
- Atualidade e sua exploração comercial

## VALOR

100€ O pagamento do curso deve ser efetuado no ato da inscrição.

Os pagamentos podem ser realizados por transferência bancária através do IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 4742 3 ou em dinheiro.

## FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os formandos devem apresentar-se com Farda de cor azul escuro e branco. A mesma pode ser substituída por calças azuis escuras e t-shirt branca.

## CERTIFICAÇÃO

No final da formação, o formando recebe um certificado emitido de acordo com a legislação em vigor, desde que cumpra os requisitos de avaliação e de assiduidade estipulados para a ação de formação.

## CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras  
261 338 392 | 969 284 188 | [geral@feel-fp.com](mailto:geral@feel-fp.com) | [www.feelfp.pt](http://www.feelfp.pt)