



CURSO DE MASSAGEM HOLISTICA

A visão holística da massagem, tendo em conta o conceito holístico do “TODO”, tem como finalidade o equilíbrio do ser humano em todos os seus aspetos: físico, energético, mente e espírito. Esta massagem pretende colocar a esfera física em harmonização com a esfera mental dando uma primeira abordagem ao mundo das terapias manuais preparando os seus participantes para a realização de uma massagem geral de corpo e rosto com o objetivo de proporcionar o relaxamento e bem-estar geral.

CARGA HORÁRIA

28 horas de Curso

DESTINATÁRIOS

Profissionais de massagem

OBJETIVOS:

- Introduzir o formando à área das massagens de relaxamento;
- Aprender a executar com técnica, ritmo e fluidez uma sessão de massagem holística de corpo inteiro;
- Desenvolver o gosto e a prática da massagem de relaxamento enquanto técnica de bem-estar geral;



CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- Abordagem holística da massagem
- Abordagem clássica em oposição à abordagem holística da massagem
- Óleos e ambiente holístico
- Procedimentos gerais e protocolares da massagem
- Receção do cliente em contexto holístico
- Técnicas e manobras da massagem relacionadas com relaxamento
- Rituais de boas vindas
- Sequência da massagem do corpo e rosto em contexto holístico
- Rituais de despedida
- Protocolo de massagem de corpo e rosto

VALOR

220€

MODALIDADES DE PAGAMENTO

Número de Prestações	Valor da prestação mensal
2	130€

FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os formandos devem apresentar-se com Farda de cor azul escuro e branco. A mesma pode ser substituída por calças azuis escuras e t-shirt branca.

NOTA

O pagamento do curso deve ser efetuado no ato da inscrição.

Se optar por realizar o pagamento em duas mensalidades, na data de início do curso o valor deve de estar totalmente liquidado.



Os pagamentos podem ser realizados por transferência bancária através do IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 4742 3 ou em dinheiro.

CERTIFICAÇÃO

No final da formação, o formando recebe um certificado emitido de acordo com a legislação em vigor, desde que cumpra os requisitos de avaliação e de assiduidade estipulados para a ação de formação.

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.feelfp.pt