



## **CURSO DE TERAPIA COM PANTALAS E BAMBU**

O curso de terapia com Pantalas e Bambu associa a Massagem com Pantalas e a massagem com Bambu, como formas complementares de tratamento.

Ambas as técnicas utilizam utensílios anatómicos de madeira que, adequando-se às regiões mais necessitadas agem como um prolongamento das mãos do terapeuta.

O curso de terapia com Pantalas e Bambu combina manobras profundas de forma a trabalhar as estruturas musculares.

Este curso abrange uma vasta área de atuação, alivia tensões físicas e mentais, estimula a circulação sanguínea e linfática, estimula a regeneração celular, é um excelente complemento para os tratamentos de tensão e contraturas musculares, ou mesmo de relaxamento profundo.

Assumiu-se como uma forma de terapia cada vez mais utilizada pelos terapeutas nos centros de fisioterapia e clínicas médicas.

### **CARGA HORÁRIA**

14 horas de Curso

### **DESTINATÁRIOS**

- Profissionais de Saúde e Bem-estar, com curso certificado por uma entidade da DGERT

### **PRÉ REQUISITOS**

- Apresentação dos certificados comprovativos da formação/profissão válidos



Só será considerada válida a inscrição no Curso de Terapia com Pantalas e Bambu após receção do respetivo pagamento do valor em pronto pagamento ou da primeira mensalidade.

### SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de medicina física e de reabilitação;
- Clínicas médicas;
- Consultórios privados;
- Clínicas e centros de medicina natural;
- Clubes desportivos;
- Centros de estética e beleza;
- Espaços de saúde e bem-estar;
- Apoio domiciliário.

### OBJETIVOS

- Conhecer a origem, os benefícios e as vantagens da massagem com pantalas e bambu
- Reconhecer as indicações e contra-indicações de ambas as massagens
- Conhecer os principais procedimentos da massagem com pantalas e bambu
- Saber realizar um protocolo de massagem com pantalas e de bambu em vários segmentos do corpo

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

#### Módulo 1: Conceitos Teóricos

---

- Conhecer o conceito de massagem com pantalas e de bambu
- Conhecer a origem destas massagens



- Conhecer as características e propriedades das pantalas e dos bambus ao nível físico, mental e energético
- Reconhecer os benefícios da massagem com pantalas e com bambu para o ser humano e como auxilia no tratamento de patologias
- Conhecer as indicações e contra-indicações destes tipos de massagem
- Conhecer as diferentes formas que as pantalas apresentam e quando as devemos aplicar
- Conhecer as diferentes formas que os bambus apresentam e quando as devemos aplicar
- Conhecer os procedimentos de higiene com os materiais e preparar o ambiente para a massagem com pantalas e bambu

## Módulo 2: Práticas

---

- Fichas técnicas de tratamento
- Preparativos gerais, materiais e procedimentos
- Procedimentos prévios à massagem
- Conhecer as várias técnicas com as pantalas e com os bambus
- Técnicas e sequências-base nos segmentos corporais
- Aplicar uma sequência de massagem:
  - Membros superiores
  - Membros Inferiores
  - Dorso

## METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

Caberá ao formador a seleção dos métodos e técnicas pedagógicas que considere mais eficazes para o desenvolvimento da formação e que estejam de acordo com as características do grupo de formação.





A abordagem será baseada no método expositivo durante as aulas teóricas, no método demonstrativo quando o formador estiver a exemplificar e/ou a orientar o formando, no método ativo durante as aulas práticas e no método interrogativo quando se tratar de algum momento avaliativo.

### RECURSOS PEDAGÓGICOS

Em termos de recursos pedagógicos os participantes receberão digitalmente o manual do curso.

### RECURSOS MATERIAIS

Para o desenvolvimento da formação serão utilizados os seguintes recursos:

- Kit de Pantalas
- Kit de Bambu
- Os formandos devem apresentar-se às aulas com:
  - Acesso ao manual e/ao protocolo de massagem
  - Caderno ou bloco para escrever com caneta
  - Farda de cor escura ou branco. A mesma pode ser substituída por calças confortáveis (leggings ou fato de treino) escuras e t-shirt branca lisa sem decote.
  - Podem trazer ténis ou meias antiderrapantes
- Será necessário trazerem:
  - 1 Toalhão grande com uma única cor
  - 2 Toalhas médias de rosto com uma única cor
  - 3 Toalhas pequenas com uma única cor

## AVALIAÇÃO

A avaliação dos formandos será realizada através de através de 2 momentos:

- Avaliação de Diagnóstico no início da formação, afim de perceber o nível de conhecimentos que os formandos têm sobre o Curso e assim o formador ajustar a formação aos conhecimentos e necessidades formativas;
- Avaliação Formativa, através de grelhas de observação sobre o empenho, assiduidade e cumprimento das tarefas ao longo dos módulos, tendo esta componente uma ponderação de 20% no total do processo avaliativo.

É em função da análise destes diferentes elementos que resultará uma classificação final do Curso, de acordo com a escala de avaliação numérica de 1 a 20 com a seguinte correspondência em termos qualitativos:

1 – 9 – Insuficiente

10 – 14 – Suficiente

15 – 17 – Bom

18 - 20 – Muito bom

A aprovação do formando no final do curso será determinada pelos seguintes critérios:

- Considera-se que o formando teve aproveitamento – Apto – quando a sua classificação final for igual ou superior - 10 a 14 valores, correspondendo em termos qualitativos a “Suficiente” e tendo realizado todos os módulos do curso
- Considera-se que o formando não teve aproveitamento – Não Apto – quando a sua classificação final for igual ou inferior - 1 a 9 valores correspondendo em termos qualitativos a “Insuficiente”

## VALOR

250€ de curso com 2 kit's incluídos

Transferência bancária através do IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 47423



### MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Número de Prestações	Valor da Prestação Mensal
2	150€

### CONDIÇÕES DO PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A primeira prestação é paga no momento da inscrição. A seguinte prestação é paga no mês subsequente, a partir da data da inscrição.
- Os valores são pagos através de numerário ou transferência bancária.
- O modo de pagamento prestacional só é válido para as inscrições realizadas até 15 dias úteis antes da data de início do Curso, para outros prazos contacte-nos.

### CURSO INCLUI

- Manual digital exclusivo do Curso de Terapia com Pantalas e Bambu
- Materiais diversos de atividades práticas
- Acesso a uma comunidade online privada de estudo e para acompanhamento pós-curso
- Certificado reconhecido pela DGERT emitido pela plataforma SIGO e registo no Passaporte Qualifica
- Diploma referente à participação no Curso de Terapia com Pantalas e Bambu, onde constará a informação sobre o aproveitamento, carga horária e as principais linhas de conteúdos programáticos.

### CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | [geral@feel-fp.com](mailto:geral@feel-fp.com) | [www.feelfp.pt](http://www.feelfp.pt)