



CURSO DE TERAPIAS JAPONESAS (SHIATSU, SEITAI, ANMA E OKYU)

As terapias Japonesas abordadas permitirão conhecer e executar técnicas fisioterapêuticas de realinhamento das estruturas ósseas, articulares, musculares e tendinosas, bem como proporcionar relaxamento generalizado ao paciente favorecendo, de igual modo, o poder inato de auto-cura do corpo.

Através destas terapias podemos analisar o estado dos sistemas acima referidos e, deste modo, ajustar cada uma das estruturas ao mesmo tempo que reequilibramos o sistema energético, através dos exercícios de alongamento de meridianos, proporcionando ao paciente saúde e sensação de bem-estar. Sozinhas ou em conjugação umas com as outras permitem acelerar o processo de recuperação.

CARGA HORÁRIA

88 horas de Curso

DESTINATÁRIOS

Profissionais com conhecimentos de anatomofisiologia

OBJETIVOS:

- Conhecer o sistema oriental dos meridianos, cinco elementos e Yin/Yang.
- Preparação do terapeuta através dos alongamentos Japoneses MAKU HO .
- Capacitar para a prática das terapias japonesas, enquanto técnicas terapêuticas com aplicações na área da saúde e bem-estar.
- Conhecer e aplicar as técnicas do Shiatsu, Seitai e Anma e Okyu (técnica de moxabustão japonesa) para tratamento de estruturas ósseas, articulares, musculares e tendinosas.



- Posturas do terapeuta nas várias técnicas.
- Conhecer funções, efeitos, indicações e contra-indicações das várias terapias.
- Adotar uma correcta postura e mecânica corporal favorável à prática de cada uma das técnicas.
- Conhecer a sequência básica de cada uma das terapias.
- Conhecer a localização dos meridianos e pontos principais.
- Conhecer os pontos de tonificação, sedação e gerais dos doze meridianos principais.
- Executar uma sessão de ANMA, SHIATSU, SEITAI e OKYU de acordo com os critérios específicos de cada uma, tais como: ritmo, pressão e posturas do terapeuta e paciente.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Meridianos principais

- Pulmão
- Pericárdio/circulação-sexo, mestre do coração
- Coração
- Intestino delgado
- Triplo aquecedor
- Intestino grosso
- Baço/pâncreas
- Fígado
- Rim
- Bexiga
- Vesícula biliar
- Estômago



Meridianos Extra

- Vaso da concepção
- Vaso governador

Cinco elementos-noções

- Ciclo da geração, dominação e contra-domação

Teoria

- Enquadramento teórico
- Posturas do terapeuta
- Funções, efeitos e aplicações terapêuticas
- Indicações e contra-indicações

Prática

- Preparativos gerais, materiais e procedimentos
- Manobras básicas de manipulação
- Manobras básicas de pressão e estiramento
- Técnicas de moxabustão
- Técnicas e sequências-base nos segmentos corporais:
- Costas
- Membros superiores e mãos
- Articulações
- Peito e abdómen
- Membros inferiores e pés



- Tórax
- Lombar e bacia
- Pescoço e rosto

VALOR

70€ de inscrição + 600€ de curso

MODALIDADES DE PAGAMENTO

Pronto Pagamento: 600€ de curso

Mensalidade I: 3 x 200€ de curso

FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os formandos devem apresentar-se às aulas com Farda de cor branca. A mesma pode ser substituída por calças e t-shirt da mesma cor.

NOTA

A primeira mensalidade deve ser efectuada à altura da inscrição, sendo que as restantes serão efectuadas directamente no centro de formação ou por transferência bancária através do IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 47423 no início do mês, até dia 08.

Sempre que a opção seja pronto-pagamento, deverá ser efectuado pagamento de 20% à data de inscrição e o restante no início do curso. A ficha de inscrição deverá ser preenchida em conformidade. Todo o formando só paga uma vez o valor da inscrição.

CERTIFICAÇÃO

No final da formação, o formando recebe um certificado emitido de acordo com a legislação em vigor, desde que cumpra os requisitos de avaliação e de assiduidade estipulados para a ação de formação.



Muito mais que uma escola de formação, somos uma escola que forma o seu sonho.

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.feelfp.pt