



CURSO DE REFLEXOLOGIA PATOLÓGICA

A Reflexologia é uma prática milenar que consiste em aplicar manualmente diferentes pressões em pontos reflexos dos pés e das mãos, a fim de estimular o sistema de cura do próprio corpo. Esta terapia assenta no princípio de que a estrutura do corpo humano e de todos os seus órgãos se reflete nos pés e nas mãos funcionando como um mapa do corpo humano. Massajando os pontos exatos que se relacionam com órgãos e/ou partes específicas do corpo, podemos corrigir desequilíbrios no nosso sistema, aliviar focos de tensão e restabelecer a harmonia energética do corpo como um todo.

A Reflexologia é uma forma de terapia que pelo interesse que suscita no mercado, como pelo interesse terapêutico intrínseco, se assume hoje como uma saída profissional com grande margem de progressão e em franco crescimento em Portugal.

CARGA HORÁRIA

30 horas de Curso

DESTINATÁRIOS

Profissionais com conhecimentos de anatomofisiologia

OBJETIVOS:

- Desenvolver o conhecimento em reflexologia e dos respectivos mapas dos pés.
- Introduzir à prática da reflexologia e às suas técnicas e manipulações.
- Tratar transtornos e afeções comuns dos sistemas do corpo humano do ponto de vista do tratamento reflexológico.
- Capacitar para a realização de uma sessão reflexológica.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Teoria

- Definição
- Perspectivas históricas
- Modo de funcionamento
- Benefícios
- Indicações e contra-indicações
- Conclusões gerais
- Princípios da reflexologia
- O princípio zonal
- Princípio das zonas correlatas
- Princípio dos meridianos do corpo
- A reflexologia oriental
- O percurso do Ki ou Chi (energia vital) pelo organismo
- Lei do meio-dia/meia-noite
- Ying e Yang – estado de equilíbrio
- Teoria dos cinco elementos
- Os meridianos e os órgãos
- Sistemas e aparelhos

Prática

- Parte prática – preparativos gerais
- Regras a aplicar no trabalho reflexológico
- Prática da reflexologia
- Duração do tratamento
- Possíveis reações
- Tratamentos coadjuvantes



- Técnicas de pressão
- Tratamentos
- Mapas reflexológicos

VALOR

70€ de Inscrição + 325€ de Curso

MODALIDADES DE PAGAMENTO

Pronto Pagamento: 325€ de curso

Mensalidade I: 3 x 162,50€ de curso

FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os formandos devem apresentar-se às aulas com farda de cor branca. A mesma pode ser substituída por calças e t-shirt da mesma cor.

NOTA

A primeira mensalidade deve ser efectuada à altura da inscrição, sendo que as restantes serão efectuadas directamente no centro de formação ou por transferência bancária através do IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 4742 3 no início do mês, até dia 08.

Sempre que a opção seja pronto-pagamento, deverá ser efectuado pagamento de 20% à data de inscrição e o restante no início do curso. A ficha de inscrição deverá ser preenchida em conformidade. Todo o formando só paga uma vez o valor da inscrição.

CERTIFICAÇÃO

O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), e inscrito na Caderneta Individual de Competências.



Muito mais que uma escola de formação, somos uma escola que forma o seu sonho.

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.feelfp.pt