



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CURSO DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE (AUXILIAR DE AÇÃO MÉDICA)

O Técnico Auxiliar de Saúde, vulgarmente designado por Auxiliar de Ação Médica, é o profissional capacitado para colaborar na prestação de cuidados de saúde aos utentes, de acordo com a orientação e supervisão dos profissionais de saúde. As suas funções passam pelo apoio na promoção das necessidades humanas básicas, tais como higiene e conforto, segurança, alimentação, eliminação, comunicação.

No final da ação de formação os formandos estarão dotados de competências para integrarem uma equipa multidisciplinar e assim desenvolverem a sua atividade de forma eficaz e adequada aos diversos contextos e nas diversas faixas etárias do ciclo vital (do bebé ao idoso).

CARGA HORÁRIA

250 horas de Curso (150 horas de Formação em Sala e 100 horas de Formação em Contexto de Trabalho – Opcional)

DESTINATÁRIOS

Público em geral

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Hospitais públicos e privados
- Centros de saúde
- Clínicas privadas e consultórios
- Lares de terceira idade
- Centros de dia



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- Unidades de cuidados continuados
- IPS's/centros de acolhimento e residência de crianças
- Instituições pediátricas e clínicos materno-infantis
- Apoio domiciliário
- Entre outros

OBJETIVOS:

- Desenvolver competências comportamentais, científicas e técnicas no apoio à prestação de cuidados a utentes nos diferentes contextos de saúde, sob orientação de profissionais com formação superior.
- Compreender o funcionamento e dinâmica de uma unidade de saúde e papel do técnico auxiliar de saúde na equipa multidisciplinar.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Logística e gestão das unidades de saúde

- Sistema público e privado
- Rede de cuidados de saúde primários
- Rede de cuidados continuados
- Rede de cuidados diferenciados
- Métodos de articulação das várias redes de cuidados
- Qualidade em saúde

Desenvolvimento pessoal, profissional e social

- Conceitos de desenvolvimento pessoal, profissional e social
- A cultura e valores organizacionais como suporte do desenvolvimento humano e organizacional



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- O perfil do TAS e as funções do TAS
- O contributo do TAS enquanto grupo profissional, para a responsabilidade coletiva
- Estabelecimento de contacto social: apresentar-se, cumprimentar e despedir-se
- A avaliação de desempenho/carreira profissional
- A formação interna e externa
- O hospital como uma organização “aprendente”

Comunicação e relações interpessoais

- Conceito de comunicação
- Diferentes tipos de comunicação
- Princípios da observação
- Processos de motivação
- Conceito de trabalho de equipa multidisciplinar
- Gestão de conflitos
- Estratégias de comunicação em situações de crise e no utente/família com alterações sensoriais e cognitivas

Ética e deontologia profissional

- Conceitos: bioética, princípios éticos, problemas éticos, sigilo profissional
- Direitos e deveres do utente

Nutrição e dietética

- Noções de nutrição e dietética
- Os nutrientes: proteínas, lípidos e hidratos de carbono, vitaminas e electrólitos
- Constituição da pirâmide de alimentos e a sua aplicação
- Tipos de alimentação e dietas
- A alimentação nas diferentes culturas



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- Processo de preparação de refeições ligeiras/suplementos alimentares
- Apresentação e fornecimento de refeições: ambiente, apresentação, higiene do manipulador e dos preparados

Sono e repouso

- Conceitos de sono e repouso
- Fatores que influenciam o sono e repouso
- Medidas de promoção do sono e repouso

Mobilização

- Noções sobre posicionamento
- Tipos e técnicas de posicionamentos
- Transferência de utentes
- Equipamentos e ajudas técnicas na mobilização de utentes

Primeiros socorros

- Sistema integrado de emergência médica
- Princípios gerais do socorrismo
- Exame geral da vítima
- Primeiros socorros em acidentes cutâneos, respiratórios, circulatórios, digestivos, neurológicos, traumatológicos
- Carro de urgência: função e material
- Cuidados de apoio em situações de emergência

Farmacologia

- Importância da Farmacologia para a actividade profissional do TAS
- Definição de fármaco e formas farmacêuticas



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- As vias de administração dos fármacos – vantagens e desvantagens
- Principais grupos de fármacos utilizados na população
- Reações medicamentosas comuns e a problemática da automedicação/polimedicação
- Adesão à terapêutica: Princípios gerais de gestão de medicamentos

Cuidados pediátricos/obstétricos

- Particularidades do utente pediátrico
- Características básicas do desenvolvimento infantil e sua relação com situação de crise
- Comunicação/relação em pediatria
- Estratégias de apoio aos pais e criança no contexto de hospitalização/doença
- Promoção de hábitos saudáveis; cuidados de higiene e conforto, alimentação, sono e repouso, eliminação, mobilização na criança
- Papel do TAS no apoio a cuidados à grávida/puérpera

Cuidados em geriatria

- Particularidades do utente idoso
- Comunicação/relação em geriatria
- Estratégias de apoio aos familiares em contexto de hospitalização/doença
- Promoção de hábitos saudáveis; cuidados de higiene e conforto, alimentação, sono e repouso, eliminação, mobilização no idoso
- Papel do TAS no apoio a cuidados ao idoso
- Doenças neurológicas: Parkinson e Alzheimer
- Psicopatologia do idoso
- Isolamento na terceira idade

Anatomofisiologia

- A organização do corpo como um todo: célula, tecidos, órgãos e sistemas



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- Sistema músculo – esquelético e articular
- Sistema nervoso
- Sistema circulatório e linfático
- Sistema respiratório
- Sistema digestivo
- Sistema endócrino
- Sistema urinário
- Sistema tegumentar - os cuidados parciais: cabelo, boca, próteses dentárias, unhas, pés, mãos, ouvidos, olhos, períneo e órgãos genitais

Medidas de segurança durante os cuidados de higiene e conforto

- A promoção do conforto do utente como mecanismo de alívio da dor
- A elaboração da cama fechada e cama aberta
- Fatores que interferem no conforto do utente
- Integridade da pele
- Sinais de morte
- Cuidados pós-morte (formalidades)

Higiene pessoal e ambiental

- Conceito de infecção
- Cadeia de transmissão de infecção hospitalar
- Medidas de controlo e prevenção da infecção hospitalar
- Segurança do utente/profissionais
- Características dos diferentes serviços de saúde (bloco, internamento, consulta, exames)
- Circuitos básicos (utente, pessoal, material esterilizado, lixos)
- Triagem de resíduos e manutenção da zona suja



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- Técnica da lavagem das mãos
- Higiene pessoal e apresentação
- Acondicionamento e transporte de produtos biológicos
- Organização e manutenção de stocks de material
- Limpeza e organização das unidades do utente
- Conceitos de descontaminação, esterilização
- Técnicas de manipulação, transporte e armazenamento de material esterilizado
- Sistema reprodutor masculino e feminino
- Fatores que afectam o funcionamento do corpo humano
- Fatores de risco modificáveis e influentes em hábitos de vida saudáveis
- Doenças transmissíveis: sífilis, hepatite B e C, SIDA, tuberculose, viroses, meningites

Cuidados básicos de saúde

- Conceito de saúde/doença
- Estilos de vida saudáveis
- Conceito de envelhecimento
- Consequências da doença e hospitalização no utente/família
- Estratégias de promoção da qualidade de vida
- Sinais vitais

Higiene e conforto

- Conceitos de higiene e conforto
- Importância e princípios de uma boa higiene pessoal
- O banho na cama e no duche



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

VALOR

90€ de Inscrição + 850€ de Curso

MODALIDADES DE PAGAMENTO

Pronto Pagamento: 850€ de Curso

Mensalidade I: 7 x 136€ de Curso

Mensalidade II: 10 x 95€ de Curso

FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os formandos devem apresentar-se nas aulas práticas com Farda de cor azul escuro e branco. A mesma pode ser substituída por calças azuis escuras e t-shirt branca.

NOTA

O pagamento do valor da inscrição e o valor da primeira mensalidade devem ser realizados no acto da inscrição. Esta deve de ser preenchida em conformidade e enviada para o e-mail geral@feel-fp.com junto com o comprovativo de pagamento.

As restantes mensalidades devem de ser realizadas até ao dia 08 de cada mês, directamente no centro de formação ou por transferência bancária através do **IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 4742 3**.

Sempre que a opção seja pronto-pagamento, deverá ser efectuado pagamento de 20% à data de inscrição e o restante no início do curso.

Todo o formando só paga uma vez o valor da inscrição.



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CERTIFICAÇÃO

No final da formação, o formando recebe um certificado emitido de acordo com a legislação em vigor, desde que cumpra os requisitos de avaliação e de assiduidade estipulados para a ação de formação.

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com

<https://www.feelfp.pt/>
