



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CURSO DE VENTOSATERAPIA

A Ventosaterapia é uma ferramenta de extrema importância a nível terapêutico, com origem na medicina tradicional chinesa.

As ventosas são, segundo a medicina chinesa, um método de tratar doenças recorrendo à pressão negativa ou vácuo, “eliminando a estagnação de energia e sangue”. Segundo a medicina ocidental, este método ajuda na circulação do sangue que por sua vez permite a correcta irrigação de tecidos, auxiliando na remoção da patologia, promovendo o estado de saúde.

Sendo uma técnica milenar é ainda nos dias de hoje amplamente usada para resolver patologias gerais e específicas, como no desporto e a estética com resultados surpreendentes. O tratamento com recurso a ventosas pode ser utilizado por si só ou como complemento a outras terapias como acupunctura, Shiatsu, Seitai, massagens desportivas, terapêuticas, terapias holísticas ou até como complemento à fisioterapia tradicional. Mas nem só na área terapêutica os resultados são surpreendentes. O seu uso na área da estética é também cada vez mais usual com excelentes resultados devido à grande activação da circulação ajudando assim a reduzir, celulite, medidas, estrias e rugas.

CARGA HORÁRIA

88 horas de Curso

DESTINATÁRIOS

Profissionais de massagem

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta profissão:

- Centros de medicina física e de reabilitação



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- Clínicas e centros de medicina natural
- Centros de estética e beleza
- Consultórios privados
- Cruzeiros
- Hotéis e resorts
- Day spas
- Health clubs
- Clubes desportivos
- Apoio domiciliário
- Entre outros

OBJETIVOS:

- Perceber a acção das ventosas na pele e a relação da pele com o sistema nervoso e cérebro na aplicação das ventosas.
 - Conhecer os conceitos básicos da medicina oriental (Yin/Yang, 5 elementos, meridianos e pontos, qi, cun) e aplicá-los consoante a necessidade.
 - Conhecer a ventosa na actualidade, sua concepção terapêutica, processos físicos e fisiológicos da aplicação das ventosas e respectivos mecanismos de autoregulação do organismo.
 - Actuar com a técnica em benefício da desobstrução dos canais de energia do corpo para eliminação dos fatores patogénicos, alívio das dores, removendo a estagnação do Ki e do sangue.
 - Identificar e aplicar os princípios das técnicas de ventosaterapia, para identificar desarmonias, problemas e singularidades e promover a melhor forma de intervenção em cada caso.
 - Sondar e avaliar os clientes por meio de anamnese para optar pela técnica mais indicada, visando à intervenção mais adequada às necessidades do paciente.
-



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- Realizar tratamento utilizando adequadamente a ventosaterapia visando à promoção e manutenção da saúde e do bem-estar do cliente e reconhecendo os limites das técnicas como recurso terapêuticos.
- Realizar o tratamento na área da estética, para redução de estrias, medidas, celulite, rugas ou outras.
- Aplicação da ventosas na área desportiva.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Bases Anatómicas e Fisiológicas

- Pele – O maior órgão humano
- Relação da Pele com o Sistema Nervoso e Cérebro
- Importância do sistema Circulatório
- PH do sangue e como a ventosa pode regulá-lo

Ventosaterapia – Generalidades

- História da ventosaterapia
 - ventosaterapia na actualidade
 - Concepção terapêutica da ventosaterapia
 - Processo físico e fisiológico associado à ventosaterapia
 - Mecanismo de autorregulação do organismo
 - Benefícios, Indicações e contra-indicações
 - Precauções a ter
 - Tempo de aplicação
 - Acção das ventosas na Pele
-



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Ventosaterapia – Higiene Saúde e Segurança no Trabalho

- Generalidades
- Esterilização do material
- Factores de risco
- Patologias infectocontagiosas
- Postura do terapeuta e paciente
- Cuidados a ter na aplicação de ventosas
- Cuidados a ter no sangramento.

Medicina Oriental e a Ventosaterapia

- Conceitos Básicos da Medicina Oriental
 - Qi
 - Cun
 - Yin/Yang
 - 5 elementos
 - Meridianos
- Meridianos e pontos de acupuntura – técnicas de localização
- Relação entre os meridianos e os seus pontos.
- Pontos Ashi
- Pontos mais utilizados em ventosaterapia.
- Desintoxicação do sangue pela ventosa
- Trocas gasosas
- Reacção terapêutica provocada pela ventosa e pressão negativa
- Reacções pigmentares e diagnóstico
- Ventosa com sangramento



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Metodologia

- Tipos de ventosa e seus métodos de aplicação
- Técnicas de aplicação e remoção de ventosas
- Observação e avaliação clínica das marcas deixadas na aplicação das ventosas
- Tempo de aplicação e duração de tratamento
- Ventosaterapia como complemento a outras técnicas de tratamento

Aplicações Clínicas

- Patologias mais comuns e seu tratamento com ventosas
- Massagem com ventosas/Massagem invertida
- Ventosaterapia no Desporto
- Ventosaterapia na estética

Avaliação Intercalar e Final

VALOR

70€ de Inscrição + 600€ de curso

MODALIDADES DE PAGAMENTO

Pronto Pagamento: 600€ de curso

Mensalidade I: 3x 200€

FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os formandos devem apresentar-se às aulas com Farda de cor azul escuro e branco. A mesma pode ser substituída por calças azuis escuras e t-shirt branca.



Feel

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

NOTA

A primeira mensalidade deve ser efectuada à altura da inscrição, sendo que as restantes serão efectuadas directamente no centro de formação ou por transferência bancária através do **IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 47423** no início do mês, até dia 08.

Sempre que a opção seja pronto-pagamento, deverá ser efectuado pagamento de 20% à data de inscrição e o restante no início do curso. A ficha de inscrição deverá ser preenchida em conformidade. Todo o formando só paga uma vez o valor da inscrição.

CERTIFICAÇÃO

No final da formação, o formando recebe um certificado emitido de acordo com a legislação em vigor, desde que cumpra os requisitos de avaliação e de assiduidade estipulados para a ação de formação.

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com

<https://www.feelfp.pt/>