



CURSO DE TERAPIAS JAPONESAS (SHIATSU, SEITAI, ANMA E OKYU)

As terapias Japonesas abordadas permitirão conhecer e executar técnicas fisioterapêuticas de realinhamento das estruturas ósseas, articulares, musculares e tendinosas, bem como proporcionar relaxamento generalizado ao paciente favorecendo, de igual modo, o poder inato de auto-cura do corpo.

Através destas terapias podemos analisar o estado dos sistemas acima referidos e, deste modo, ajustar cada uma das estruturas ao mesmo tempo que reequilibramos o sistema energético, através dos exercícios de alongamento de meridianos, proporcionando ao paciente saúde e sensação de bem-estar. Sozinhas ou em conjugação umas com as outras permitem acelerar o processo de recuperação.

CARGA HORÁRIA

88 horas de Curso

DESTINATÁRIOS

Público em geral

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de medicina física e de reabilitação
- Clínicas e centros de medicina natural
- Centros de estética e beleza
- Consultórios privados
- Cruzeiros
- Hotéis e resorts



- Day spas
- Health clubs
- Clubes desportivos
- Apoio domiciliário
- Entre outros

OBJETIVOS:

- Conhecer o sistema oriental dos meridianos, cinco elementos e *Yin/Yang*.
- Preparação do terapeuta através dos alongamentos Japoneses *MAKO HO*.
- Capacitar para a prática das terapias japonesas, enquanto técnicas terapêuticas com aplicações na área da saúde e bem-estar.
- Conhecer e aplicar as técnicas do *Shiatsu*, *Seitai* e *Anma* e *Okyu* (técnica de moxabustão japonesa) para tratamento de estruturas ósseas, articulares, musculares e tendinosas.
- Posturas do terapeuta nas várias técnicas.
- Conhecer funções, efeitos, indicações e contra-indicações das várias terapias.
- Adotar uma correcta postura e mecânica corporal favorável à prática de cada uma das técnicas.
- Conhecer a sequência básica de cada uma das terapias.
- Conhecer a localização dos meridianos e pontos principais.
- Conhecer os pontos de tonificação, sedação e gerais dos doze meridianos principais.
- Executar uma sessão de *ANMA*, *SHIATSU*, *SEITAI* e *OKYU* de acordo com os critérios específicos de cada uma, tais como: ritmo, pressão e posturas do terapeuta e paciente.



CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Meridianos principais

- Pulmão
- Pericárdio/circulação-sexo, mestre do coração
- Coração
- Intestino delgado
- Triplo aquecedor
- Intestino grosso
- Baço/pâncreas
- Fígado
- Rim
- Bexiga
- Vesícula biliar
- Estômago

Meridianos Extra

- Vaso da concepção
- Vaso governador

Cinco elementos-noções

- Ciclo da geração, dominação e contra-dominação

Teoria

- Enquadramento teórico



Feel

FORMAÇÃO
PROFISSIONAL



- Posturas do terapeuta
- Funções, efeitos e aplicações terapêuticas
- Indicações e contra-indicações

Prática

- Preparativos gerais, materiais e procedimentos
- Manobras básicas de manipulação
- Manobras básicas de pressão e estiramento
- Técnicas de moxabustão
- Técnicas e sequências-base nos segmentos corporais:
- Costas
- Membros superiores e mãos
- Articulações
- Peito e abdómen
- Membros inferiores e pés
- Tórax
- Lombar e bacia
- Pescoço e rosto

VALOR

70€ de inscrição + 600€ de curso

Isento de Iva ao abrigo da certificação

MODALIDADES DE PAGAMENTO

Pronto Pagamento: 600€ de curso

Mensalidade I: 3 x 200€ de curso



Feel

FORMAÇÃO
PROFISSIONAL



FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os formandos devem apresentar-se às aulas com Farda de cor branca. A mesma pode ser substituída por calças e t-shirt da mesma cor.

NOTA

A primeira mensalidade deve ser efectuada à altura da inscrição, sendo que as restantes serão efectuadas directamente no centro de formação ou por transferência bancária através do **IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 47423** no início do mês, até dia 08.

Sempre que a opção seja pronto-pagamento, deverá ser efectuado pagamento de 20% à data de inscrição e o restante no início do curso. A ficha de inscrição deverá ser preenchida em conformidade. Todo o formando só paga uma vez o valor da inscrição.

CERTIFICAÇÃO

O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), e inscrito na Caderneta Individual de Competências.

CONTACTOS

Feel - Formação Profissional Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras
261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com
<https://www.feelfp.pt/>