

ÁREA DE FORMAÇÃO: 815 . CUIDADOS DE BELEZA

CURSO DE TÉCNICO DE ESTÉTICA

O Técnico de Estética é um curso que forma de raiz um profissional com múltiplas competências para poder desempenhar as funções inerentes a vários tratamentos de estética, tais como: manicure e pedicure, pedicure medical – calista, epilação-depilação, epilação a linha e tratamentos completos e específicos de corpo e rosto.

Nesta formação será dada também Anatomofisiologia e a cosmetologia, conhecimentos tão importantes para conseguir um bom desempenho prático.

Com esta formação o Profissional estará dotado de conhecimentos teóricos e práticos para desenvolver no seu próprio estabelecimento, em institutos de beleza ou em estabelecimentos similares, um excelente trabalho.

Com este curso o Técnico de Estética obterá equivalências caso deseje complementar a sua formação com outras matérias.

CARGA HORÁRIA

380 horas de Curso (180 horas de Formação em Sala e 200 horas de Formação em Contexto de Trabalho – Opcional)

DESTINATÁRIOS

Público em Geral

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de estética e beleza
- Cabeleireiros
- Day spas

- Clínicas e centros de medicina natural
- Cruzeiros
- Hotéis e resorts
- Health clubs
- Apoio domiciliário
- Entre outros

OBJETIVOS:

- Dotar de um conjunto de conhecimentos teóricos e práticos assim como, de uma sólida formação técnica na área da estética.
- Obter conhecimentos teóricos e práticos de toda a vertente estética como manicure, pedicure, pedicure medical, epilação-depilação e epilação a linha.
- Dotar os formandos de conhecimentos teóricos de Anatomofisiologia e cosmetologia.
- Efectuar massagens de estética e envolvimentos corporais, utilizando processos manuais, aplicando as técnicas adequadas e seleccionando os equipamentos, os utensílios e os produtos apropriados.
- Atender clientes e aconselhá-los sobre o tipo de cuidados estéticos a efectuar.
- Efectuar tratamentos estéticos de corpo e rosto, utilizando as técnicas adequadas e seleccionando os equipamentos, os utensílios e os produtos apropriados.
- Formar profissionais com amplos conhecimentos de estética.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Manicure – pedicure

- Anatomia e Fisiologia da mão e da unha
- Osteologia
- Fisiologia
- Miologia
- Artrologia

- Constituição da unha
- Higiene e segurança
- Organização do posto de trabalho
- Métodos de higienização dos materiais de trabalho
- Alterações da unha
- Más formações congénitas
- Más formações adquiridas
- Tipos de unha
- Patologias das unhas
- Diagnóstico e formas de tratamento
- Práticas corrigidas de embelezamento de Mãos
- Limagem
- Tratamento da cutícula
- Massagem de mãos
- Pintura de unhas

Pedicure Medical

- Anatomofisiologia do pé:
- Osteologia
- Fisiologia e miologia
- Artrologia
- Constituição da unha
- Tipos de pé
- Higiene e segurança
- Organização do posto de trabalho
- Métodos de higienização dos materiais de trabalho
- Técnicas de pedicura
- Assepcia

- Limagem
- Tratamento da cutícula
- Massagem e pintura de unhas
- Patologias das unhas
- Onicopatias
- Alterações derivadas de fungos ou de bactérias
- Onicocriptose – unha encravada
- Más formações congénitas
- Más formações adquiridas
- Os cuidados a ter com lesões vasculares
- Pé diabético
- Tratamento específico de pedicure medical
- Calos – calosidades
- Onicomucose
- Onicocriptose
- Frieiras
- Gretas
- Pé de atleta
- Cravos e verrugas

Epilação - Depilação

- Higiene e segurança no trabalho/métodos de esterilização e desinfeção
- Organização do posto de trabalho
- Tipos de esterilização e cuidados a ter
- Tipos de assepsia e desinfeção e forma de execução
- Morfologia e fisiopatologia do pêlo
- Estrutura interna e externa
- Métodos de eliminação no pêlo

- Ceras
- Pinça
- Luz pulsada
- Constituição e características dos diferentes tipos de cera
- Técnicas de epilação com cera quente
- Técnicas de epilação com cera semifria
- Epilação feminina e masculina
- Formas de execução
- Epilação e modelagem de sobrancelhas
- Descoloração
- Indicações, contra-indicações e precauções na técnica de epilação

Epilação a linha

- Anatomia e fisiologia do pêlo e dinâmica folicular
- Origem do threading
- Design de sobrancelhas (dependendo do tipo de rosto)
- Manuseamento do fio de algodão e diferentes técnicas
- Demonstração prática
- Styling de sobrancelhas

Anatomofisiologia

- Terminologia em anatomia e fisiologia
- Hierarquia biológica, célula, tecidos, órgãos e sistemas
- Estudo da morfologia e fisiologia dos sistemas:
- Cardiorespiratório
- Linfático
- Endócrino

- Nervoso
- Digestivo
- Tegumentar (pele e anexos)
- Osteoarticular (anatomia palpatória)
- Muscular (anatomia palpatória)

Cosmetologia

- Tipos de cremes, bálsamos e seus ativos
- Tipos de esfoliantes
- Tipos de parafinas e suas características

Tratamentos Específicos de Rosto

- Conhecer em particular a anatomia do esqueleto e sistema muscular
- Anatomia e fisiopatologia da pele
- Conhecer generalidades sobre algumas patologias de pele e doenças sistêmicas
- Alterações cutâneas
- Pigmentação da pele
- Tipos de pele
- Estado da pele
- Tipos de secreção sebácea e conteúdo aquoso: acne, microestrutura, irrigação, enervação, músculos, propriedades e funções da pele, PH da pele e absorção cutânea
- Manto hidrolipídico
- Hidratação cutânea
- Dermocosmética/cosmetologia
- Identificar cosméticos de aplicação prática e matéria primas mais utilizadas na fabricação de cosméticos
- Emulsões cosméticas

- Saber diagnosticar e seleccionar cosméticos adequados para cada tipo e estado de pele
- Diferentes tipos de peelings
- Mascaras cosméticas (seleccionar consoante a necessidade da pele)
- Ampolas e sérums (identificar a importância e modos de aplicação)
- Distinguir cremes de dia/cremes de noite
- Electroestética
- Equipamento e electroestética
- Seleccionar e aplicar aparatologia
- Aplicações da corrente galvânica - indicações e contra-indicações
- Alta frequência: efeitos, indicações, contra-indicações e formas de utilização
- Brossage

Tratamentos específicos de corpo e massagens

- Máscaras (várias texturas e ações)
- Protocolos corporais
- Esfoliantes corporais com várias gramagens
- Envolvimentos corporais com vários tipos de ação e textura
- Envolvimentos
- Massagem anti-celulítica
- Massagem Relaxamento

VALOR

70€ de inscrição + 1150€ de curso

Isento de Iva ao abrigo da certificação

MODALIDADES DE PAGAMENTO

Pronto Pagamento: 1150€ de curso

Mensalidade I: 6 x 208€ de curso

Mensalidade II: 10 x 125€ de curso

Informe-se connosco do Valor na vertente de Curso Personalizado.

FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os alunos da área da estética deverão apresentar-se às aulas com Farda de cor branca. A mesma pode ser substituída por calças e t-shirt da mesma cor.

NOTA

A primeira mensalidade deve ser efectuada à altura da inscrição, sendo que as restantes serão efectuadas directamente no centro de formação ou por transferência bancária através do **IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 47423** no início do mês, até dia 08.

Sempre que a opção seja pronto-pagamento, deverá ser efectuado pagamento de 20% à data de inscrição e o restante no início do curso. A ficha de inscrição deverá ser preenchida em conformidade. Todo o formando só paga uma vez o valor da inscrição.

CERTIFICAÇÃO

O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

CONTACTOS

Feel Formação Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.facebook.com/feel.formacao/