

ÁREA DE FORMAÇÃO: 729. SERVIÇOS DE SAÚDE

CURSO DE TÉCNICO AUXILIAR DE FISIOTERAPIA MASSAGEM TERAPÊUTICA E DESPORTIVA

O Curso de Técnico Auxiliar de Fisioterapia - Massagem Terapêutica e Desportiva é completo de técnicas específicas que promovem ou restauram a saúde de forma gradual como um todo. Esta área requer formação específica para a aplicação especializada a fim de promover a reabilitação e o tratamento de condições patológicas.

O recetor desta formação apreenderá, entre outros aspetos, a anatomia e a fisiologia, o ensino das manipulações de massagem e técnicas de trabalho corporal, a importância dos cuidados de higiene, da mecânica corporal, das práticas da atividade e da ética profissional. O desempenho em equipas multidisciplinares no contexto dos serviços de saúde e desporto é também sublinhado, assim como a boa aplicação destes conhecimentos através de decisões eficientes. A nutrição e a farmacologia também serão abordadas assim como o mecanismo e tratamento de lesões, colocando ao seu dispor, mais do que uma técnica.

A formação do profissional tendo em conta todos estes aspetos leva seguramente à construção de uma carreira profissional equilibrada. A Feel privilegiará, durante a acção de formação, o contato com estruturas profissionais, preparando os Formandos para a realidade do mercado e delineando como se poderão integrar no mesmo.

CARGA HORÁRIA

420 horas de Curso (220 horas de Formação em Sala e 200 horas de Formação em Contexto de Trabalho – Opcional)



DESTINATÁRIOS

Público em geral

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de medicina física e de reabilitação
- Clínicas médicas
- Consultórios privados
- Clínicas e centros de medicina natural
- Clubes desportivos
- Lares de terceira idade
- Centros de estética e beleza
- Hotéis e resorts
- Day spas
- Health clubs
- Apoio domiciliário
- Entre outros

OBJETIVOS:

- Dotar de um conjunto de conhecimentos teóricos e práticos assim como, de uma sólida formação técnica na área do Técnico Auxiliar de Fisioterapia e no Desporto.
- Preparar profissionais devidamente formados em serviços e técnicas com grande aplicabilidade em clínicas, centros hospitalares, entre outros.
- Formar Técnicos Auxiliares de Fisioterapia com amplos conhecimentos na área da saúde, desporto, lazer, bem-estar e turismo.



CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Anatomofisiologia

- Terminologia em anatomia e fisiologia
- Hierarquia biológica, célula, tecidos, órgãos e sistemas
- Estudo da morfologia e fisiologia dos sistemas:
 - Cardiorespiratório
 - Linfático
 - Endócrino
 - Nervoso
 - Digestivo
 - Urinário
 - Reprodutor
 - Tegumentar (pele e anexos)
 - Osteoarticular (anatomia palpatória)
 - Muscular (anatomia palpatória)

Primeiros Socorros

- Sistema integrado de emergência médica
- Comunicações de emergência
- Exame da vítima
- Suporte básico de vida
- Posição lateral de segurança
- Desobstrução da via aérea
- Constituição da mala de primeiros socorros
- Queimaduras
- Lesões desportivas
- Lesões dos tecidos moles

- Hemorragias
- Ortotraumatologia
- Abordagem em caso de AVC
- Traumatismos crânio-Encefálicos/vertebro-Medular
- Imobilização do trauma

Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho

- Generalidades da higiene, saúde e segurança no trabalho
- Regras de conduta segura no local de trabalho
- Fatores de risco ligados à atividade profissional
- Utilização de EPI's (Equipamentos de Proteção Individual)
- Introdução às patologias infeto-contagiosas e meios de prevenção
- Cuidados com as mãos – higienização e exercícios dirigidos

Higiene Postural

- Postura anatômica do terapeuta
- Manipulação de objetos
- Lesões músculo-esqueléticas mais comuns no exercício da profissão
- Prevenção de lesões
- Postura do cliente na marquesa de tratamento
- Transferências e mobilidade entre várias superfícies

Metodologia do Trabalho/Sistema Organizacional no Desporto

- Organização do posto de trabalho
- Hierarquia das funções
- Materiais utilizados
- Espaços físicos e condições ambientais



Psicologia na Doença

- Reações emocionais à doença
- Comunicação em saúde
- Assertividade e comunicação empática
- Stress nos profissionais

Massagem

- Princípios básicos da massagem
- Contra-indicações e indicações da massagem de reabilitação e desportiva
- Os diferentes tipos de massagem:
 - Massagem desportiva pré-evento, inter-evento, pós - evento e de manutenção
 - Massagem adequada às lesões mais comuns na reabilitação e no desporto

Fisiopatologia

- Conceitos gerais de fisiopatologia
- Condições reumatologias
- Lesões traumáticas
- Lesões nos tecidos moles
- Lesões específicos no desporto

Ginástica de Reabilitação

- Introdução à cinesiologia/estudo do movimento humano
- Alongamento muscular
- Fortalecimento muscular
- Auxiliares de marcha



Farmacologia

- Anti-inflamatórios e analgésicos
- Relaxantes musculares
- Produtos de crioterapia
- Produtos específicos que reforçam a saúde óssea e muscular
- Multivitamínicos
- Dopagem

Nutrição

- Princípios gerais de uma alimentação saudável
- Vantagens de uma alimentação saudável no exercício físico
- Necessidades energéticas
- Alimentação no controlo do peso
- Hidratação/desidratação
- Planeamento alimentar antes, durante e após o treino
- Suplementação

Electroterapia e Termoterapia

- Noções gerais de electroterapia e termoterapia:
- TENS
- Ultrassom
- Galvânicas/alternadas
- Laser
- Pressoterapia
- Crioterapia
- Micro-ondas



- Parafina/parafango/calor húmido
- Onda-curta
- Correntes galvânicas
- Ionização/iontoforese
- Correntes interferenciais

VALOR

90€ de inscrição + 1750€ de curso
Isento de Iva ao abrigo da certificação

MODALIDADES DE PAGAMENTO

Pronto Pagamento: 1750€ de curso
Mensalidade I: 10 x 185€ de curso
Mensalidade II: 12 x 155€ de curso

Informe-se connosco do Valor na vertente de Curso Personalizado.

FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os alunos da área de saúde deverão apresentar-se às aulas com Farda de cor azul escuro e branco. A mesma pode ser substituída por calças azuis escuras e t-shirt branca.

NOTA

A primeira mensalidade deve ser efectuada à altura da inscrição, sendo que as restantes serão efectuadas directamente no centro de formação ou por transferência bancária através do **IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 47423** no início do mês, até dia 08.

Sempre que a opção seja pronto-pagamento, deverá ser efectuado pagamento de 20% à data de inscrição e o restante no início do curso. A ficha de inscrição deverá ser preenchida em conformidade. Todo o formando só paga uma vez o valor da inscrição.

CERTIFICAÇÃO

O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

CONTACTOS

Feel Formação Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.facebook.com/feel.formacao/