

ÁREA DE FORMAÇÃO: 762. TRABALHO SOCIAL E ORIENTAÇÃO

CURSO DE TÉCNICO AUXILIAR DE TÉCNICO AUXILIAR DE GERIATRIA

O Técnico Auxiliar de Geriatria é o profissional com múltiplas competências para poder desempenhar as suas funções junto da população idosa.

Com esta formação poderá adquirir conhecimentos ao nível da prestação de cuidados de apoio direto à pessoa dependente, nomeadamente, nos cuidados de higiene e conforto, integridade da pele, mobilização e transferências, cuidados de alimentação, técnicas de ocupação e de comunicação e na administração da terapêutica.

São imprescindíveis os conhecimentos de anatomofisiologia do corpo humano, assim como as alterações naturais decorrentes do envelhecimento e as patologias mais comuns do idoso. Importante ainda é o saber como atuar em situações de emergência.

No final da acção de formação os formandos estarão dotados dos conhecimentos técnico práticos para integrarem uma equipa multidisciplinar e assim desenvolver a sua atividade de forma eficiente e adequada em diversos contextos.

CARGA HORÁRIA

420 horas de Curso (200 horas de Formação em Sala e 200 horas de Formação em Contexto de Trabalho – Opcional)

DESTINATÁRIOS

Público em geral

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Residências geriátricas – lares
- Unidades de cuidados continuados
- Centros de dia e noite
- Centros comunitários
- Serviços hospitalares
- Clínicas
- Centros de acolhimento
- Residências privadas
- Serviços de apoio domiciliário
- Entre outros

OBJETIVOS:

- Prestar apoio a idosos, no domicílio ou em contexto institucional, relativamente a cuidados básicos de higiene, de conforto e de saúde, de acordo com o seu grau de dependência e as orientações da equipa técnica.
- Prestar apoio na alimentação e na administração da terapêutica dos idosos, de acordo com as orientações da equipa técnica.
- Atuar em situações de emergência de acordo com as orientações da equipa técnica.
- Prestar cuidados de higienização e arrumação do meio envolvente e da roupa dos idosos.
- Colaborar de forma dinâmica na prevenção do isolamento e da solidão dos idosos, de acordo com as orientações da equipa técnica.
- Articular com a equipa técnica, transmitindo a informação pertinente sobre os serviços prestados, referenciando, nomeadamente, situações anómalas respeitantes aos idosos

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Atividade profissional do Técnico Auxiliar de Geriatria - ética e deontologia profissional

- O Técnico Auxiliar de Geriatria
- Conceitos de moral ética e deontologia profissional
- As implicações éticas no desempenho das funções do TAG
- Direito de trabalho
- O sistema de avaliação de desempenho

O ciclo de vida - aspectos sociais e a importância da ocupação neste processo

- Ciclo de vida
- Meia-idade
- Velhice—aspectos sociais
- Velhice—socialização e papéis sociais
- O processo de envelhecimento/sensibilização à problemática da pessoa idosa
- Animação
- Técnicas de ocupação

Anatomofisiologia e desvios patológicos comuns na pessoa idosa

- Conceitos gerais de anatomia, fisiologia e patologia
- A célula e os tecidos
- Sistema respiratório
- Sistema circulatório
- Sistema digestivo
- Sistema tegumentar e sensorial
- Sistema músculo-esquelético
- Sistema excretor e reprodutor
- Sistema nervoso e endócrino

Nutrição

- Alimentação na terceira idade
- Nutrição em situações especiais-estratégias de ação
- Promoção de saúde

Prevenção e Controle de Infecção

- Noções básicas de microbiologia
- Higiene e segurança do profissional
- Princípios da prevenção e controle da infecção, medidas e recomendações
- Conceitos associados à lavagem, desinfecção e esterilização de material e equipamentos
- Tratamento de roupas

Primeiros Socorros

- Ser socorrista
- Sistema integrado de emergência médica
- Estatísticas e causas de morte (adulto e criança)
- Filmes pedagógicos
- Dor torácica (angina de peito e enfarte)
- Acidente vascular cerebral
- Diabetes
- Dificuldade respiratória (asma e dpoc)
- Convulsão (epilepsia e trauma)
- Exame da vítima (exame primário e secundário)
- Suporte básico de vida (criança e adulto)
- Desobstrução da via aérea
- Hemorragias
- Queimaduras



- Traumatismo crânio-encefálico
- Traumatismo vertebro-medular
- Atuação em vários cenários
- Estabilização

Comunicação na prestação de cuidados

- O processo de comunicação
- As técnicas de comunicação
- A comunicação no atendimento telefónico
- A comunicação na interação com o utente com alterações sensoriais

Trabalho em equipa multidisciplinar

- Grupo-conceito, princípios de funcionamento: desenvolvimento, estrutura e evolução
- Dinâmica de grupo
- O trabalho de equipa-conceito, benefícios e constrangimentos do trabalho em equipa
- Os objetivos partilhados em equipa
- Liderança no trabalho em equipa: conceito, qualidade e estilos
- Equipas multidisciplinares - conceito, atitudes e comportamento
- Modelos e práticas

Mobilidade na pessoa idosa

- Diminuição das capacidades funcionais do idoso – prevenção e acompanhamento
- Auxiliares de marcha
- Posicionamento e mobilização do utente acamado
- Cadeira de rodas–manuseamento e posicionamento do utente
- Adaptação do ambiente envolvente à condição física do idoso
- Prevenção de quedas
- Exercícios individuais e em grupo



Higiene, conforto e eliminação no Idoso

- Noções gerais sobre necessidades humanas básicas
- Noções gerais sobre a pele
- Cuidados a ter para manutenção da integridade cutânea
- Produtos de higiene e hidratação e a sua adequação aos diferentes tipos de pele
- Mobilidade e alternância de posicionamentos
- Utilização de vestuário adequado
- A manutenção de um ambiente seguro: redução de risco de queda e de acidentes
- A importância da gestão e controlo de doenças crónicas (diabetes e insuficiência vascular periférica)
- Fatores de risco para o aparecimento de feridas e úlceras
- Técnicas de manuseamento de feridas
- Higiene: a importância da higiene e do conforto para a saúde do utente
- Cabelo, unhas, barba e higiene oral
- As várias técnicas do banho
- Técnicas de substituição de roupas

Saúde mental na 3ª idade

- Principais alterações e perturbações mentais
 - Psicopatologia da pessoa idosa
 - Alterações de comportamento-dependências: alcoolismo
 - Isolamento social e a terceira idade
 - Negligência, violência e maus-tratos
 - Cuidar em saúde mental
-

Farmacologia do idoso

- Importância da farmacologia para a atividade profissional do Técnico Auxiliar de Geriatria
- Definição de fármaco e as formas farmacêuticas
- As vias de administração dos fármacos – vantagens e desvantagens
- Repercussão do envelhecimento sobre a farmacocinética e a farmacodinâmica
- Principais grupos de fármacos utilizados na população idosa
- Reações medicamentosas comuns nos idosos, facilitadas pela polimedicação
- A problemática da automedicação nos idosos
- Adesão à terapêutica: princípios gerais de gestão de medicamentos do idoso
- Desafios de adesão à terapêutica

Cuidados de saúde à pessoa em fim de vida e post-mortem

- A morte e o luto em sociedade – crenças e valores
- Cuidados paliativos
- Prestação de cuidados de saúde ao utente em fim de vida
- Cuidados ao corpo post-mortem e Fases do luto
- Estratégias de acompanhamento à família
- Como lidar com a morte e com o luto: estratégias individuais no cuidar

VALOR

90€ de Inscrição + 1750€ de Curso
Isento de Iva ao abrigo da certificação

MODALIDADES DE PAGAMENTO

Pronto Pagamento: 1750€ de curso
Mensalidade I: 10 x 185€ de Curso
Mensalidade II: 12 x 155€ de Curso



Feel

FORMAÇÃO
PROFISSIONAL



Informe-se connosco do Valor na vertente de Curso Personalizado.

FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os alunos da área de saúde deverão apresentar-se às aulas com Farda de cor azul escuro e branco. A mesma pode ser substituída por calças azuis escuras e t-shirt branca.

NOTA

A primeira mensalidade deve ser efectuada à altura da inscrição, sendo que as restantes serão efectuadas directamente no centro de formação ou por transferência bancária através do **IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 47423** no início do mês, até dia 08.

Sempre que a opção seja pronto-pagamento, deverá ser efectuado pagamento de 20% à data de inscrição e o restante no início do curso. A ficha de inscrição deverá ser preenchida em conformidade. Todo o formando só paga uma vez o valor da inscrição.

CERTIFICAÇÃO

O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

CONTACTOS

Feel Formação Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.facebook.com/feel.formacao/