

ÁREA DE FORMAÇÃO: 729. SERVIÇOS DE SAÚDE

CURSO DE SHIATSU

O Shiatsu é uma terapia não-convencional no Ocidente, importada do Japão, onde teve origem há milénios, foi neste país que surgiu o Shiatsu cujo sistema e filosofia a enquadram como uma terapia holística para tratamento da mente, corpo e espírito.

O Shiatsu, pelo profundo bem-estar do corpo e mente que proporciona, é um valioso instrumento terapêutico na prevenção da doença ou como auxiliar no rápido restabelecimento da saúde. Atua ao nível do sistema energético do corpo, o tratamento envolve diferentes técnicas para aliviar a dor e libertar a energia bloqueada que provoca um problema particular.

CARGA HORÁRIA

24 horas do Curso do nível I

24 horas de Curso do nível II

24 horas do Curso do nível III

DESTINATÁRIOS

Profissionais de massagem

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de medicina física e de reabilitação
- Clínicas e centros de medicina natural
- Centros de estética e beleza
- Consultórios privados
- Cruzeiros
- Hotéis e resorts

- Day spas
- Clubes desportivos
- Health clubs
- Apoio domiciliário
- Entre outros

OBJETIVOS:

- Conhecer as indicações e contra-indicações da terapia de Shiatsu.
- Técnicas específicas e formas de diagnóstico.
- Domínio dos conceitos energéticos, *Ki, Yin Yang* e os cinco elementos.
- Domínio dos meridianos e aplicação dos pontos.
- Conhecimento das posturas corporais e respiração.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Nível I

- Teoria geral do Shiatsu
- Características da terapia de Shiatsu
- Como fazer anamnese/história do estado de saúde
- O Shiatsu e as funções fisiológicas
- Indicações e contra-indicações
- Análise da postura do cliente
- Análise da postura do terapeuta
- A importância da respiração
- A relação terapeuta – cliente
- Anatomia e fisiologia (noções básicas)
- Conceito de energia, energia vital, princípios *Yin Yang*
- Classificar os órgãos como *Yin Yang* e suas funções

- Os cinco Elementos
- Aquecimento e *Do-In* (auto-massagem)
- Como preparar uma sessão de Shiatsu
- Sequência básica em várias regiões do corpo
- Prova de conhecimentos (teórico/prático)

Nível II

- Revisão dos conhecimentos do nível I
- Trabalhar o Hara
- Técnicas de diagnóstico em Shiatsu
- Meridianos e pontos em Shiatsu
- Práticas clínicas (dia aberto)
- Prova de conhecimentos (teórico/prático)

Nível III

- Revisão dos conhecimentos dos níveis I e II
- Aprofundar os cinco elementos (geração e controlo)
- Posições de Shiatsu (sentado com alongamentos)
- Tratamento de patologias específicas
- Auto-Shiatsu
- Compressas
- Moxabustão
- Ética terapêutica
- Técnicas de meditação
- Práticas clínicas (dia aberto)
- Possível realização de um retiro como programa extracurricular
- Prova de conhecimentos (teórico/prático)



Feel

FORMAÇÃO
PROFISSIONAL



VALOR

70€ de inscrição + 300€ de Curso por nível
Isento de Iva ao abrigo da certificação

MODALIDADES DE PAGAMENTO

Pronto Pagamento: 300€ de Curso por nível

Mensalidade I: 3 x 100€ de curso

Informe-se connosco do Valor na vertente de Curso Personalizado.

FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os alunos da área de saúde deverão apresentar-se às aulas com Farda de cor branca. A mesma pode ser substituída por calças e t-shirt da mesma cor.

NOTA

A primeira mensalidade deve ser efectuada à altura da inscrição, sendo que as restantes serão efectuadas directamente no centro de formação ou por transferência bancária através do **IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 47423** no início do mês, até dia 08.

Sempre que a opção seja pronto-pagamento, deverá ser efectuado pagamento de 20% à data de inscrição e o restante no início do curso. A ficha de inscrição deverá ser preenchida em conformidade. Todo o formando só paga uma vez o valor da inscrição.

CERTIFICAÇÃO

O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO)

CONTACTOS



FORMAÇÃO
PROFISSIONAL



Feel Formação Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras
261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.facebook.com/feel.formacao/