



ÁREA DE FORMAÇÃO: 729. SERVIÇOS DE SAÚDE

CURSO DE MASSAGEM TAILANDESA

A Massagem Tailandesa faz parte do conjunto de técnicas corporais orientais e baseia-se na corrente de energia intrínseca e na teoria do equilíbrio da energia da saúde e da cura. Outras componentes desse conjunto são a massagem chinesa *tui na*, a massagem indiana *ayurvédica*, a massagem japonesa *shiatsu* e a manipulação.

Diz-se mesmo que as raízes da Massagem Tailandesa estão nas massagens *tui na* e *ayurvédica*, com incorporações de yoga. Tanto para o observador como para o beneficiário, é óbvia a influência do yoga neste tipo de massagem; menos óbvia é a forma extremamente disciplinada como são tratados os canais de energia designados por *Sen*: neste aspeto, os exercícios estão mais próximos da massagem *tui na*.

O primeiro registo de um comentário sobre a medicina tailandesa foi efetuado em 1690 pelo diplomata francês Simon de la Loubère, e diz o seguinte: “No Sião, quando as pessoas adoecem, submetem-se a tratamentos administrados por entendidos no assunto que, colocando-se sobre o paciente, massajam todo o seu corpo com os pés”.

CARGA HORÁRIA

24 horas de Curso

DESTINATÁRIOS

Profissionais de massagem

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de medicina física e de reabilitação
- Clínicas e centros de medicina natural
- Centros de estética e beleza



- Consultórios privados
- Cruzeiros
- Hotéis e resorts
- Day spas
- Clubes desportivos
- Health clubs
- Entre outros

OBJETIVOS:

- Conhecer a origem da massagem tailandesa.
- Saber executar a massagem tailandesa de forma segura, para prevenção da doença ou eliminação das dores mais comuns.
- Saber identificar os canais *Sen*.
- Saber utilizar sequências para remoção de dores localizadas.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Teoria

- As origens da massagem tailandesa
- O budismo e a massagem
- Os canais *Sen*:
- Os pés – canais *Sen* localizados nos pés
- Os pés e as pernas - canais *Sen* localizados nas pernas
- Os pés e as costas - canais *Sen* localizados nas pernas e costas
- O peito e o abdómen - canais *Sen* localizados no abdómen
- Os braços, as mãos, o pescoço e o rosto - canais *Sen* localizados nos braços
- Decúbito ventral - canais *Sen* localizados nas costas
- Posição sentada - canais *Sen* situados no pescoço e nos ombros



Prática

- Considerações gerais da massagem tailandesa
- Prática de massagem tailandesa

VALOR

250€ de curso

Isento de Iva ao abrigo da certificação

MODALIDADES DE PAGAMENTO

Pronto Pagamento: 250€ de curso

Modalidade I: 2x 125€

FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os alunos da área de saúde deverão apresentar-se às aulas com Farda de cor preto. A mesma pode ser substituída por calças e t-shirt da mesma cor.

NOTA

A primeira mensalidade deve ser efectuada à altura da inscrição, sendo que as restantes serão efectuadas directamente no centro de formação ou por transferência bancária através do **IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 47423** no início do mês, até dia 08.

Sempre que a opção seja pronto-pagamento, deverá ser efectuado pagamento de 20% à data de inscrição e o restante no início do curso. A ficha de inscrição deverá ser preenchida em conformidade. Todo o formando só paga uma vez o valor da inscrição.

CERTIFICAÇÃO

O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

CONTACTOS

Feel Formação Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.facebook.com/feel.formacao/