



ÁREA DE FORMAÇÃO: 729. SERVIÇOS DE SAÚDE

CURSO DE MASSAGEM COM PANTALAS

A Massagem com Pantalas, é uma massagem que utiliza uns utensílios anatómicos de madeira que agem como um prolongamento das mãos do terapeuta. Esta massagem combina manobras anti-celulíticas com manobras profundas proporcionadas por um utensílio de madeira anatomicamente adequado às regiões mais necessitadas. Excelente na modelação corporal.

A Massagem com Pantalas, abrange uma vasta área de actuação, promove a tonicidade muscular, alivia tensões físicas, estimula a circulação sanguínea e linfática, estimula o metabolismo na lipólise do tecido adiposo, é um excelente complemento para os tratamentos de celulite, flacidez, gordura localizada.

Assumiu-se como uma forma de terapia cada vez mais utilizada nos centros de estética, centros de fisioterapia e clínicas médicas.

CARGA HORÁRIA

08 horas de Curso

DESTINATÁRIOS

Profissionais de massagem

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de medicina física e de reabilitação
- Clínicas e centros de medicina natural

- Centros de estética e beleza
- Consultórios privados
- Hotéis e resorts
- Day spas
- Health clubs
- Clubes desportivos
- Apoio domiciliário
- Entre outros

OBJETIVOS:

- Conhecer a origem, os benefícios e as vantagens da massagem com pantalas.
- Reconhecer as diferenças desta massagem para as restantes.
- Reconhecer as indicações e contra-indicações da massagem com pantalas.
- Conhecer os principais procedimentos da massagem com pantalas.
- Saber realizar um protocolo de massagem com pantalas em vários segmentos do corpo.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Teoria

- Conhecer o conceito de massagem com pantalas ou madeiraterapia
- Conhecer a origem desta massagem
- Conhecer as características e propriedades das pantalas ao nível físico, mental e energético
- Reconhecer os benefícios da massagem com pantalas para o ser humano como auxiliar no tratamento de patologias

- Conhecer as indicações e contra-indicações deste tipo de massagem
- Conhecer as diferentes formas que as pantalas apresentam e quando as devemos aplicar
- Conhecer os procedimentos de higiene com os materiais e preparar o ambiente para a massagem com pantalas

Prática

- Fichas técnicas de tratamento
- Preparativos gerais, materiais, procedimentos
- Procedimentos prévios á massagem
- Conhecer as várias técnicas com as pantalas
- Técnicas e sequências-base nos segmentos corporais
- Aplicar uma sequência de massagem
- Membros superiores
- Dorso e abdómen
- Membros inferiores

VALOR

110€ de curso com kit incluído.

Isento de Iva ao abrigo da certificação

MODALIDADES DE PAGAMENTO

Pronto Pagamento: 110€ de curso

Modalidade I: 2x 55€

Informe-se connosco do Valor na vertente de Curso Personalizado.



Feel

FORMAÇÃO
PROFISSIONAL



FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os alunos da área de saúde deverão apresentar-se às aulas com Farda de cor branca. A mesma pode ser substituída por calças e t-shirt da mesma cor.

NOTA

A primeira mensalidade deve ser efectuada à altura da inscrição, sendo que as restantes serão efectuadas directamente no centro de formação ou por transferência bancária através do **IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 47423** no início do mês, até dia 08.

Sempre que a opção seja pronto-pagamento, deverá ser efectuado pagamento de 20% à data de inscrição e o restante no início do curso. A ficha de inscrição deverá ser preenchida em conformidade. Todo o formando só paga uma vez o valor da inscrição.

CERTIFICAÇÃO

O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

CONTACTOS

Feel Formação Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.facebook.com/feel.formacao/