



ÁREA DE FORMAÇÃO: 815 . CUIDADOS DE BELEZA

CURSO DE MANICURE E PEDICURE

As mãos, como elemento primordial na nossa apresentação, são de uma importância fundamental. Cada vez se dá mais importância a uma bonita manicure.

No curso de manicure e pedicure, desenvolverá capacidades teóricas e técnicas, quer na manutenção de mãos, pés e unhas saudáveis, mas também do conhecimento profundo dos diferentes tipos anatómicos.

CARGA HORÁRIA

30 horas de Curso

DESTINATÁRIOS

Público em geral

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de estética e beleza
- Cabeleireiros
- Day spas
- Clínicas e centros de medicina natural
- Cruzeiros
- Hotéis e resorts
- Health clubs
- Apoio domiciliário
- Entre outros



OBJETIVOS:

- Proceder a cuidados estéticos das mãos, dos pés e unhas, utilizando as técnicas adequadas selecionando os equipamentos, os utensílios e os produtos apropriados, tendo em conta as características da pele e eventuais alterações e patologias existentes.
- Atender clientes e aconselhá-los sobre os tipos de cuidados estéticos a efectuar.
- Preparar o serviço de acordo com o tipo de cuidado a prestar.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Anatomia e fisiologia da mão e da unha

- Osteologia
- Fisiologia
- Miologia
- Artrologia
- Constituição da unha

Higiene e segurança

- Organização do posto de trabalho
- Métodos de higienização dos materiais de trabalho

Alterações da unha

- Más formações congénitas
- Más formações adquiridas
- Tipos de unha



Patologias das unhas

- Diagnóstico e formas de tratamento

Práticas corrigidas de embelezamento de mãos

- Limagem
- Tratamento da cutícula
- Massagem de mãos
- Pintura de unhas

Cosmetologia

- Tipos de cremes, bálsamos e seus ativos
- Tipos de esfoliantes
- Tipos de parafinas e suas características

Anatomia e fisiologia do pé

- Osteologia
- Fisiologia
- Miologia
- Artrologia

Alterações no pé e na unha

- Tipos de pé
- Morfologia estética do pé
- Patologia do pé

Tratamentos específicos de embelezamento de mãos e pés

- Esfoliação



Feel

FORMAÇÃO
PROFISSIONAL



- Parafina
- Envolvimentos

VALOR

70€ de inscrição + 370€ de curso
Isento de Iva ao abrigo da certificação

MODALIDADES DE PAGAMENTO

Pronto Pagamento: 370€ de curso
Mensalidade I: 2 x 185€ de curso

Informe-se connosco do Valor na vertente de Curso Personalizado.

FREQUÊNCIA À FORMAÇÃO

Os alunos da área da estética deverão apresentar-se às aulas com Farda de cor branca. A mesma pode ser substituída por calças e t-shirt da mesma cor.

NOTA

A primeira mensalidade deve ser efectuada à altura da inscrição, sendo que as restantes serão efectuadas directamente no centro de formação ou por transferência bancária através do **IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 47423** no início do mês, até dia 08.

Sempre que a opção seja pronto-pagamento, deverá ser efectuado pagamento de 20% à data de inscrição e o restante no início do curso. A ficha de inscrição deverá ser preenchida em conformidade. Todo o formando só paga uma vez o valor da inscrição.

CERTIFICAÇÃO

O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

CONTACTOS

Feel Formação Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | geral@feel-fp.com | www.facebook.com/feel.formacao/