

## ÁREA DE FORMAÇÃO: 729. SERVIÇOS DE SAÚDE

### CURSO DE MASSAGEM COM BAMBU

A Massagem de Bambu, é uma massagem que utiliza bambus de diferentes tamanhos, diâmetros e formas que agem como um prolongamento dos dedos do terapeuta. Esta massagem proporciona um relaxamento profundo quer ao nível mental quer ao nível muscular, sendo os movimentos e manobras realizadas de forma mais ou menos profunda de acordo com a sensibilidade do (a) cliente.

A massagem com bambu, abrange uma vasta área de atuação, promove a tonicidade muscular, alivia tensões mentais e físicas, estimula a circulação sanguínea e linfática, estimula a regeneração cutânea é um excelente complemento para os tratamentos de celulite, flacidez, gordura localizada. Assumiu-se como uma forma de terapia cada vez mais utilizada nos centros de fisioterapia, estética e clínicas médicas.

#### CARGA HORÁRIA

08 horas de Curso

#### DESTINATÁRIOS

Profissionais de massagem

#### SAÍDAS PROFISSIONAIS

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de medicina física e de reabilitação
- Clínicas e centros de medicina natural
- Centros de estética e beleza
- Consultórios privados
- Cruzeiros
- Hotéis e resorts



- Day spas
- Health clubs
- Clubes desportivos
- Apoio domiciliário
- Entre outros

## OBJETIVOS:

- Conhecer a origem, os benefícios e as vantagens da massagem com bambu.
- Reconhecer as diferenças desta massagem para as restantes.
- Reconhecer as indicações e contra-indicações da massagem com bambu.
- Conhecer os principais procedimentos da massagem com bambu.
- Saber realizar um protocolo de massagem com bambu no corpo inteiro.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

### Teoria

---

- Conhecer o conceito de massagem com bambu ou bambuterapia;
- Conhecer a origem desta massagem;
- Conhecer as características e propriedades do bambu ao nível físico, mental e energético;
- Reconhecer os benefícios da massagem com bambu para o ser humano;
- Conhecer as indicações e contra-indicações deste tipo de massagem;
- Conhecer as diferentes formas que os bambus apresentam e quando as devemos aplicar;
- Conhecer os procedimentos de higiene com os materiais;
- Saber preparar o ambiente para a massagem com bambu.



## Prática

---

- Fichas técnicas de tratamento
- Preparativos gerais, materiais, procedimentos
- Procedimentos prévios à massagem
- Conhecer as várias técnicas com os bambus
- Técnicas e sequências-base nos segmentos corporais
- Aplicar uma sequência de massagem
- Membros superiores
- Rosto e dorso
- Membros inferiores

## VALOR

60€ de curso

ou 110€ de curso com kit incluído de 06 Bambus.

Isento de Iva ao abrigo da certificação

## MODALIDADES DE PAGAMENTO

Pronto Pagamento: 60€ de curso ou 110€ de curso com kit.

Informe-se connosco do Valor na vertente de Curso Personalizado.

## NOTA

A primeira mensalidade deve ser efectuada à altura da inscrição, sendo que as restantes serão efectuadas directamente no centro de formação ou por transferência bancária através do **IBAN PT50 0007 0000 0040 5635 47423** no início do mês, até dia 08.

Sempre que a opção seja pronto-pagamento, deverá ser efectuado pagamento de 20% à data de inscrição e o restante no início do curso. A ficha de inscrição deverá ser preenchida em conformidade. Todo o formando só paga uma vez o valor da inscrição.

## CERTIFICAÇÃO

O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

## CONTACTOS

Feel Formação Lda - Rua Teresa Jesus Pereira, loja 29A 2560-364 Torres Vedras

261 338 392 | 969 284 188 | [geral@feel-fp.com](mailto:geral@feel-fp.com) | [www.facebook.com/feel.formacao/](http://www.facebook.com/feel.formacao/)